

Сценарий
проведения спортивного праздника
для учащихся 1 – 4 классов



Автор разработки: Сахнова Эльвира Владимировна,
старший методист МБОУ СШ № 12
имени Героя России Александра Колгатина
городского округа – город Камышин
Волгоградской области

Спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья!»

Цель: сплочение семей; вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Развитие у детей интереса к физическим упражнениям через организацию спортивного праздника.
2. Вовлечение родителей в спортивную жизнь школьника.
3. Воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.

Участники: семейные команды (папа, мама и ребенок).

Место проведения: большой спортивный зал МБОУ СШ № 12 имени Героя России Александра Колгатина.

Оформление: стены спортзала оформлены шарами, плакатами.

Оборудование : Мультимедийная установка, ноутбук, обручи, кегли, стойки, клюшки, мячи баскетбольные, резиновые, пластмассовые, скейты, самокаты, гимнастические палки.

Ход спортивного мероприятия

Перед начало соревнований проводится жеребьёвка и определяются забеги.

Ведущий:

Добрый день, дорогие друзья - любители спорта, болельщики и все-все-все, кто пришел сегодня на нашу спортивную площадку, чтобы поддержать участников весёлых спортивных состязаний «Папа, мама, я – спортивная семья!».

Ведущий:

Позвольте открыть наш школьный этап соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья» по семейному, парадом наших семейных команд.

Ведущий:

Наши семейные команды конечно очень, очень волнуются перед стартом, поэтому, дорогие болельщики, приготовьтесь выплеснуть все свои эмоции, поддержите наши семейные команды оплодисментами

Ведущий:

А мы приглашаем главных героев сегодняшних соревнований!

*(Звучит марш) Под звуки марша семейные команды выходят на построение.
Ведущие поочередно представляют семейные команды.*

*Команды выстраиваются вдоль малой стены спортивного зала.
Звучит Гимн РФ*

Ведущий: Разрешите представить наших пап. Вот они, наши мужественные, закаленные, спортивные папы! Не всякий выдержит перегрузки традиционного мужского троеборья: телевизор, газеты и диван. Но они не сдаются.

Ведущий: Наши милые мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, стирка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи.

Ведущий: И, наконец, капитаны команд наши дети! Это они ещё с пеленок долгие годы закаляли вас постоянными тренировками и объединяли в дружную команду, ставя перед ней новые задачи.

Ведущий Сегодня к нам пришли спортивные и дружные семьи. Мы благодарим вас всех за то, что вы откликнулись на наше приглашение и пришли на спортивный праздник.

Ведущий Все мы прекрасно знаем, как полезно заниматься физкультурой. А вы пробовали заниматься спортом вместе, всей семьей?

Ведущий 13 семейных команд сейчас нам покажут пример, а мы их поддержим.

Ведущий: Становитесь пошире и повторяйте за нами.

Музыкальная разминка

Ведущий:

Сегодня на нашем празднике присутствуют Почётные гости – Победители и призёры городских соревнований «Папа, мама, я - спортивная семья»:

представление

Ведущий:

Объявляем товарищескую встречу открытой! Желаем вам честной и справедливой борьбы!

Ведущий: А сделать её такой поможет наше уважаемое жюри:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Ведущий:

Слово для приветствия предоставляется директору школы.

Выступление директора

Ведущий

В спортивный путь, друзья! Начинаем состязание.

Ведущий

Первая эстафета «Быстрые и ловкие».

Послушайте правила

На линии старта 3 б/б мяча, а на дистанции лежат 3 обруча. По сигналу папа берёт один мяч, переносит его в первый обруч, затем возвращается за вторым мячом и переносит его во второй обруч, затем берёт третий мяч и кладёт его в третий обруч, после чего обегает стойку и возвращается на линию старта. Мама выполняет всё в обратной последовательности. Затем ребёнок переносит мячи.

Инвентарь: 3 обруча, 3 б/б мяча.

Ведущий

1 забег. На старт приглашаются три команды в следующем порядке:

- 1 дорожка – семья Табаковых;
- 2 дорожка – семья Мирошниковых;
- 3 дорожка – семья Груздевых;

Участие команд. Музыка.

Ведущий

2 забег. На старт приглашаются следующие три команды:

- 1 дорожка – семья Проценковых;
- 2 дорожка – семья Иночкиных;
- 3 дорожка – семья Ермиловых;

Участие команд. Музыка.

Ведущий

3 забег. На старт приглашаются следующие команды :

- 1 дорожка – семья Шмаковых;
- 2 дорожка – семья Шутенко;
- 3 дорожка – семья Гуриных;

Участие команд. Музыка.

Ведущий

4 забег. На старт приглашаются следующие команды :

- 1 дорожка – семья Высочинских;
- 2 дорожка – семья Леоновых;
- 3 дорожка – семья Ивановых;

Участие команд. Музыка.

Ведущий

Молодцы команды! С первой эстафетой справились отлично!

А теперь, попробуем узнать кто же самый ловкий.

Ведущий

Эстафета «Кто больше»

Послушайте правила

Папа с корзиной в руках стоит за разметкой, а мама с ребёнком кидают ему теннисные мячи. Папа должен корзиной поймать больше мячей за 30 сек.

Инвентарь: теннисные мячи 30 шт. 3 корзины.

Ведущий

1 забег. На старт приглашаются три команды в следующем порядке:

- 1 дорожка – семья Табаковых;
- 2 дорожка – семья Мирошниковых;
- 3 дорожка – семья Груздевых;

Участие команд. Музыка.

Ведущий

2 забег. На старт приглашаются следующие три команды:

- 1 дорожка – семья Проценковых;
- 2 дорожка – семья Иночкиных;
- 3 дорожка – семья Ермиловых;

Участие команд. Музыка.

Ведущий

3 забег. На старт приглашаются следующие команды :

- 1 дорожка – семья Шмаковых;
- 2 дорожка – семья Шутенко;
- 3 дорожка – семья Гуриных;

Участие команд. Музыка.

Ведущий

4 забег. На старт приглашаются следующие команды :

- 1 дорожка – семья Высочинских;
- 2 дорожка – семья Леоновых;
- 3 дорожка – семья Ивановых;

Участие команд. Музыка.

Ведущий

Молодцы команды! Соревнуются изо всех сил и показывают отличные результаты.

Ведущий

Семейные команды могут передохнуть, а жюри подвести промежуточные итоги.

Ведущий

Для вас выступает команда «Патриот»

Военные каты

Ведущий

Все хотят соревноваться,
Пошутить и посмеяться,
Силу, ловкость показать
И сноровку доказать.

Ведущий

Мы объявляем следующую эстафету которая называется «Поехали!»

Послушайте правила

Ребёнок садится на скейт, и, толкаясь ногами, объезжает поворотную стойку, возвращается на линию старта. Мама садится на скейт, и папа её толкает вокруг поворотной стойки, возвращаются на старт. Папа ложится на скейт, и толкаясь руками, едет вокруг поворотной стойки к старту.

Инвентарь: 3 скейта, 3 конуса.

Ведущий

1 забег. На старт приглашаются три команды в следующем порядке:

- 1 дорожка – семья Табаковых;
- 2 дорожка – семья Мирошниковых;
- 3 дорожка – семья Груздевых;

Участие команд. Музыка.

Ведущий

2 забег. На старт приглашаются следующие три команды:

- 1 дорожка – семья Проценковых;
- 2 дорожка – семья Иночкиных;
- 3 дорожка – семья Ермиловых;

Участие команд. Музыка.

Ведущий

3 забег. На старт приглашаются следующие команды :

- 1 дорожка – семья Шмаковых;
- 2 дорожка – семья Шутенко;
- 3 дорожка – семья Гуриных;

Участие команд. Музыка.

Ведущий

4 забег. На старт приглашаются следующие команды :

- 1 дорожка – семья Высочинских;
- 2 дорожка – семья Леоновых;
- 3 дорожка – семья Ивановых;

Участие команд. Музыка.

Ведущий: Эстафета закончена! Нам осталось лишь добавить, что всё это «цветочки» - «ягодки» впереди! Ведь командные задания постепенно усложняются!

Ведущий

Будем вместе мы играть
Бегать, прыгать и скакать
Чтобы было веселе
Мяч возьмем мы поскорее.

Ведущий

Эстафета «Самый ловкий»

Послушайте правила

По сигналу папа берёт клюшку и гонит теннисный мяч, огибая конусы и возвращается на старт, передаёт эстафету маме. Мама гонит воздушный шарик гимнастической палкой, обегает стойку, возвращается на старт, передаёт эстафету ребёнку. Ребёнок берёт поднос с воздушным шариком, обегает конус и возвращается на старт. Выигрывает тот, кто быстрее выполнил эстафету и ни разу не уронил шарик.

Инвентарь: 3 воздушных шарика, 3 подноса пластиковых, 3 гимнастических палки, 3 клюшки, 3 теннисных шарика.

Ведущий

1 забег. На старт приглашаются три команды в следующем порядке:

- 1 дорожка – семья Табаковых;
- 2 дорожка – семья Мирошниковых;
- 3 дорожка – семья Груздевых;

Участие команд. Музыка.

Ведущий

2 забег. На старт приглашаются следующие три команды:

- 1 дорожка – семья Проценковых;
- 2 дорожка – семья Иночкиных;
- 3 дорожка – семья Ермиловых;

Участие команд. Музыка.

Ведущий

3 забег. На старт приглашаются следующие команды :

- 1 дорожка – семья Шмаковых;
- 2 дорожка – семья Шутенко;
- 3 дорожка – семья Гуриных;

Участие команд. Музыка.

Ведущий

4 забег. На старт приглашаются следующие команды :

- 1 дорожка – семья Высочинских;
- 2 дорожка – семья Леоновых;
- 3 дорожка – семья Ивановых;

Участие команд. Музыка.

Ведущий: Спасибо нашим семьям за высокие спортивные успехи!

Ведущий: Мы предлагаем вам передохнуть, набраться сил перед финалом.

Ведущий: Для вас исполнят весёлый флэшмоб учащиеся 5 в класса.
танец

Ведущий:

Молодцы ребята!

Ну что же, всё готово для финишного рывка.

Ведущий:

Впереди препятствий много

Будет трудною дорога.

Чтоб её преодолеть

Вам придется попыхтеть!

Ведущий:

Финальная эстафета «Гигантский слалом»

Послушайте правила

Ребёнок на самокате объезжает все конусы змейкой, возвращается на старт. Мама , прыгая через скакалку, вдоль конусов, возвращается на старт. Папа катит обручем два волейбольных мяча вокруг конусов, возвращается на старт.

Ведущий

1 забег. На старт приглашаются три команды в следующем порядке:

- 1 дорожка – семья Табаковых;

2 дорожка – семья Мирошниковых;
3 дорожка – семья Груздевых;

Участие команд. Музыка.

Ведущий

2 забег. На старт приглашаются следующие три команды:

1 дорожка – семья Проценковых;
2 дорожка – семья Иночкиных;
3 дорожка – семья Ермиловых;

Участие команд. Музыка.

Ведущий

3 забег. На старт приглашаются следующие команды :

1 дорожка – семья Шмаковых;
2 дорожка – семья Шутенко;
3 дорожка – семья Гуриных;

Участие команд. Музыка.

Ведущий

4 забег. На старт приглашаются следующие команды :

1 дорожка – семья Высочинских;
2 дорожка – семья Леоновых;
3 дорожка – семья Ивановых;

Участие команд. Музыка.

Ведущий:

Завершилась последняя эстафета семейных стартов.
Жюри нужно время для подведения общих итогов.

Ведущий:

Кто же станет лидером сегодняшних состязаний?!
Совсем скоро, дорогие друзья, мы это узнаем.

Ведущий:

Команды могут отдохнуть. Для вас исполнит песню «Новый день» вокальный ансамбль «Радуга».

песня

А сейчас мы предлагаем болельщикам поиграть.

Игра «Бездомный заяц»

на площадку приглашаются болельщики 1-2 классов.

По сигналу каждый участник команды должен оказаться в обруче.

на площадку приглашаются болельщики 3-4 классов.

По сигналу каждый участник команды должен оказаться в обруче.

Игры проводит учитель физкультуры. Музыка.

Ведущий:

Итак, внимание друзья! Жюри готово огласить результаты! Сейчас мы узнаем, чья семейная команда стала самой лучшей, дружной и спортивной.

Ведущий:

Мы приглашаем семейные команды на построение.
Давайте ещё раз их поприветствуем:

Ведущие представляют семейные команды.

Ведущий:

Слово для награждения предоставляется компетентному жюри.

Награждение победителей и участников соревнований.

Вручаются грамоты и призы.

Ведущий:

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

Вместе: Будьте здоровы и счастливы!

Музыка. Фотосесия.