

# Отчёт о летней физкультурно-оздоровительной работе

**2018год**

Инструктор по физической культуре: Воробьёва Екатерина Николаевна

Цитата: «Забота о здоровье- это важнейший труд воспитателя.

От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В. А. Сухомлинский. Журнал "Здоровье дошкольника".

Цитаты: Здоровье человека является важнейшей ценностью жизни.

Его нельзя ни купить, ни приобрести ни за какие деньги,

Его нужно оберегать и охранять, развивать и совершенствовать, улучшать и укреплять.

(Журнал "Инструктор по физкультуре").

**Одним из направлений в деятельности МКДОУ №169 города является физкультурно - оздоровительная работа.**

В соответствии с современными требованиями в понятие “здоровый дошкольник” мы обязаны включать не только телесное здоровье ребенка, но и уровень его общей культуры и социального развития. Интеграция образовательных областей дает возможность оптимизации оздоровительной **работы**.

Достигая этой цели, мне инструктору по физической культуре необходимо решить определенные задачи:

Совершенствование физических качеств.

Воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни, интереса к физической культуре и спорту, потребности к самосовершенствованию.

Сохранение и укрепление здоровья детей.

Здоровый ребенок рассматривается нами в качестве целостного телесно-духовного организма, и оздоровление трактуется как форма развития, расширения психофизиологических возможностей детей.

В своей **работе** я применяю эффективные приемы инновационных здоровьесберегающих технологий, провожу занятия сюжетные, традиционные, на свежем воздухе, прогулки, подвижные игры, эстафеты, утреннюю гимнастику, праздники, развлечения, КВН, викторины, динамические паузы, **физкультминутки**, гимнастику для глаз, профилактику для ног.

Условия развивающей среды ДОО позволяют комплексно решать проблемы сохранения и развития здоровья детей, делая мою **работу** актуальной во всех направлениях.

Я стремлюсь, чтобы **работа** инструктора по физической культуре в нашем **детском саду** не сводилась к набору неких показателей физического развития детей, а чтобы они полюбили спорт и движения на всю жизнь, так же, как и я. Чтобы дружба с **физкультурой** осталась полезной и приятной привычкой, а здоровый образ жизни оставался насущной потребностью и тогда, когда они станут взрослыми. Твердо убеждена, что именно в **детском саду** надо формировать у ребенка отношение к **физкультуре**, именно как к культуре, владение которой позволяет человеку иметь чувство собственного достоинства.

**Летняя оздоровительная работа в детском саду** была организована по утвержденному плану и нацелена на обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников, организацию здоровьесберегающего режима, предупреждение заболеваемости и травматизма.

Вся воспитательно-оздоровительная работа проводилась по единому тематическому плану, каждый день посвящался летним праздникам, знаменательным датам и событиям, тематике недели.

- 1) Были проведены инструктажи по подготовке и проведению работы с детьми летом.
- 2) Были проведены консультации: «Организация экспериментирования с дошкольниками в летний период», «Конструирование из природного материала», «Значение туризма», «Чем занять ребёнка на летней прогулке» ит.д.
- 3) Разработаны методические рекомендации: «Организация пешеходных экскурсий с детьми», «Конструирование с детьми на участке детского сада»,

«Игры адаптационного периода», «Рекомендации по работе с родителями с целью предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма»

4) Во всех возрастных группах прошли летние развлечения:















5) Были проведены мероприятия по изучению правил противопожарной безопасности:



б) Регулярно проводилась зарядка на свежем воздухе:

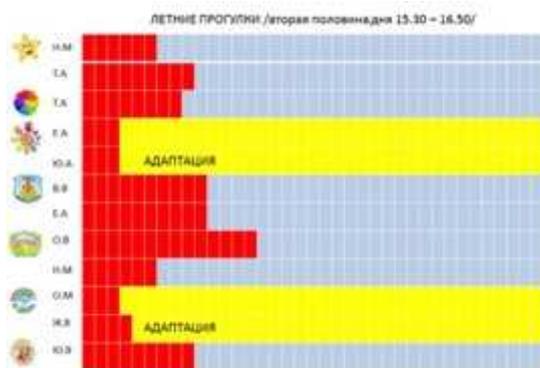
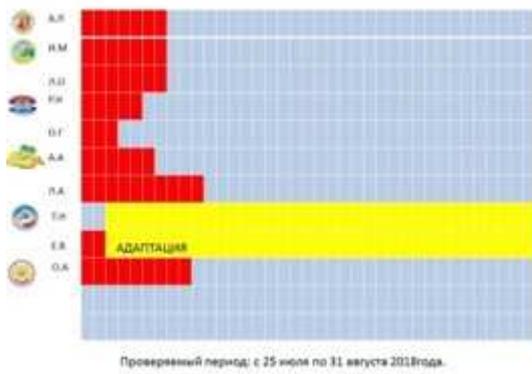


7) Команда МКДОУ №169 города Кирова принимала активное участие в спортивных мероприятиях:





8) Осуществлялся контроль летних прогулок:



9) В летний период продолжалась работа с родителями воспитанников.

Были проведены консультации, беседы, для родителей по подготовке к лету, где педагоги напомнили родителям о ПДД, безопасности на воде, о правилах поведения при пожаре, экстрим - случаях, регулярно обновлялась информация в родительских уголках, на темы связанные с сохранением и укреплением здоровья детей летом, о закаливании организма, о дыхательной гимнастике, об организации питания и летнего отдыха детей: такие как «Адаптация вновь поступивших детей», «Профилактика кишечных заболеваний», «Витамины на столе», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», «О пользе прогулок», «Грязная вода - для всех беда». Педагогами были подготовлены папки – передвижки по темам: «Как друзья чуть в огне не сгорели», «Дракоша предупреждает», «Леопольд на дороге», «01 – Мы дружим с петушком» Родители оказали большую помощь в озеленении участков, в подготовке праздников и развлечений для детей, проводимых в ДОУ.

10) В ходе прогулки использовались разнообразные дидактические игры, например: "Угадай цветок по описанию", "Узнай дерево по листу", "Следопыты". Было организовано соревнование "Кто больше заметит вокруг интересного и необычного", где по ходу прогулки воспитатели фотографировали детей и то, что они наблюдают. После возвращения с прогулки воспитанники обменивались наблюдениями, рисовали свои впечатления, мастерили поделки из природного материала.

11) Был проведён смотр - конкурс участков детского сада. Воспитатели вместе с родителями создали своими руками постройки для спортивных игр.











Созданы центры для игр с водой и песком.



Закрты песочницы





Построено новое оборудование для игр.













12) В группах обновлены уголки здоровья.



ЗАГОТОВИТИ

**ВНИМАНИЕ !!!**

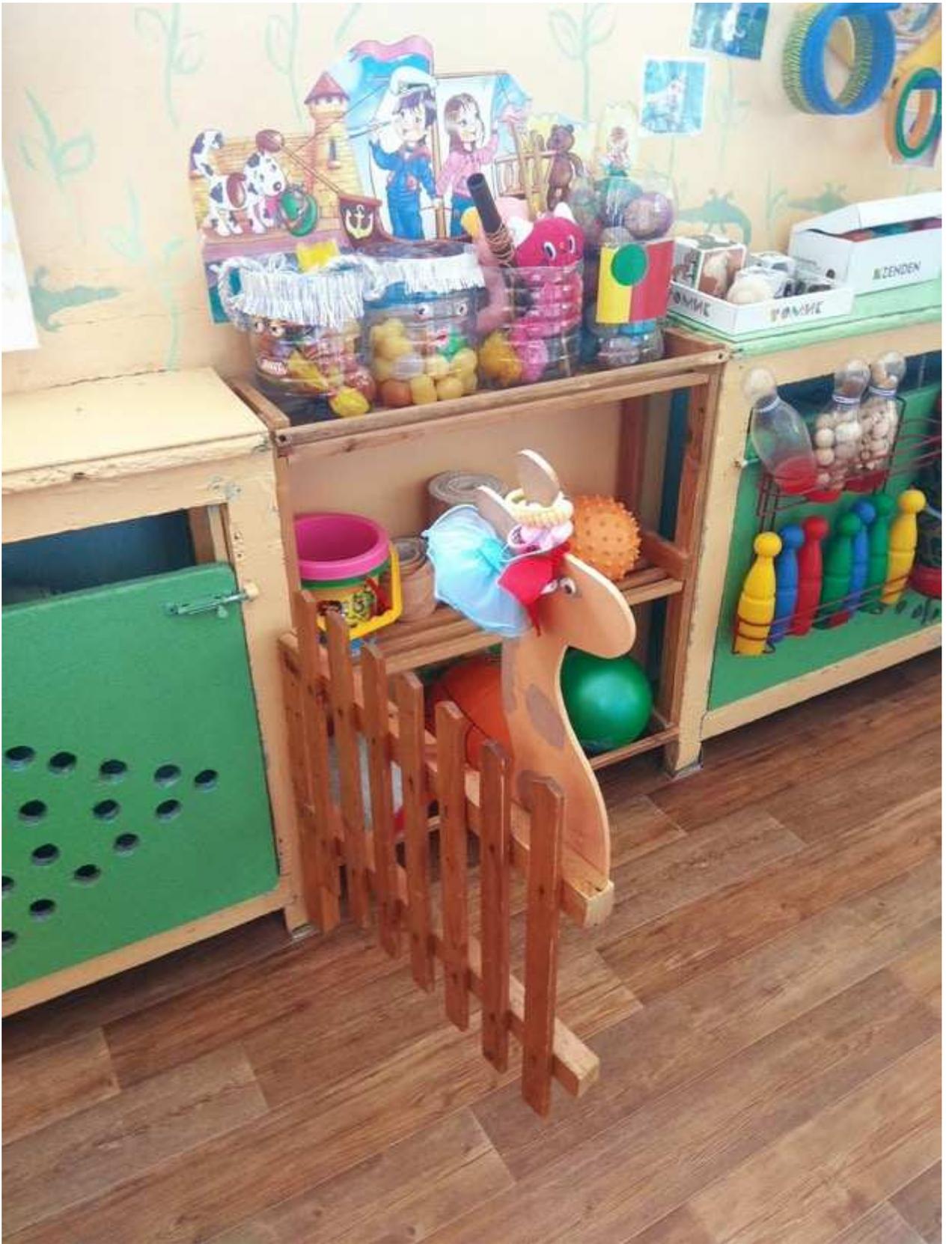
Мы зі здоров'я  
обраді жінки!

**ВНИМАНИЕ !!!**



**Питання харчування**  
Харчування є основою здоров'я людини. Від того, що ми їмо, залежить наше здоров'я та довголіття. Важливо знати, які продукти є корисними, а які шкідливими. У цьому розділі ми розповімо про основні принципи здорового харчування та наведемо приклади корисних продуктів.

**Питання про здоров'я**  
Здоров'я – це не тільки відсутність хвороб, але й стан, коли людина відчуває повну енергію та радість життя. Для досягнення цього потрібно дотримуватися певних правил: правильно харчуватися, регулярно займатися спортом, відпочивати та уникати стресу. У цьому розділі ми розповімо про основні фактори здоров'я та наведемо поради, як їх підтримувати.



















**Выводы:** Все мероприятия в комплексе способствовали функциональному совершенствованию детского организма, повышению его работоспособности, развитию защитных сил по отношению к неблагоприятным факторам внешней среды, оздоровлению, укреплению иммунной системы детского организма. В целом, работу нашего коллектива считаем удовлетворительной.

**Предложения:**

1. По итогам летней – оздоровительной работы оформить фотовыставку «Летнее настроение», выставку совместного творчества детей и родителей «Краски лета».