

Каждый из педагогов сталкивался с тем, что часть дети неусидчивы, не замотивированы. Часто такое случается, если левое и правое полушария работают не гармонично. Мы предлагаем комплекс упражнений для развития межполушарного взаимодействия. Данные упражнения можно применять как со школьниками, так и с дошкольниками.

1. Классный капитан. Левая рука показывает «класс», правая «ок». Затем руки поменять. Повторять 8-10 раз.

2. ЗамОк.

Руки сложить в замок. Затем все пальцы переместить на один ниже. Повторять 8-10 раз.

3. Заяц и коза.

Одна рука показывает зайца (указательный и средний палец), а вторая рука изображает козу (указательный и мизинец). Затем поменять. Повторять 8-10 раз.

4. Гимнаст.

Правое колено тянуть к левому бедру, а левый локоть к правому бедру. Повторять 8-10 раз.

5. Левая рука держится за нос, а правая закрывает левое ухо. Поменять местами. Повторять 8-10 раз.

6. Писать свое имя правой, затем левой рукой.

7. Писать свое имя одновременно двумя руками параллельно.

8. Писать свое имя одновременно двумя руками в зеркальном отражении.

9. Писать любые слова и даже предложения.

10. Рисовать картины двумя руками одновременно параллельно.

11. Рисовать картины двумя руками одновременно зеркально.