

Веселое и увлекательное лето в детском саду

11 группа

Воспитатели:

Хлопкова Ирина Павловна

Якименко Анна Андреевна

Игры – эстафеты как наиболее эффективная
форма двигательной активности детей
старшего дошкольного возраста

Цель: привлечь детей дошкольного возраста
к здоровому образу жизни посредством
участия в эстафетах на свежем воздухе



Задачи:

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- способствовать развитию опорно-двигательного аппарата;
- создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении;
- формировать у детей представления о здоровом образе жизни;
- развивать выразительность двигательных действий;
 - формировать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способов их выполнения;
- формировать и совершенствовать двигательные умения в играх — эстафетах, подвижных играх и основных движениях;

- развивать у детей интерес к играм эстафетам и физическим упражнениям с использованием разных предметов;
- формировать у детей умения играть дружно, согласовывать свои действия с действиями других, побуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.



При организации игровых эстафет важно соблюдать следующие правила :

1. Количество игроков в команде должно быть равным(мальчиков и девочек);
2. Впереди в колоннах должны стоять дети меньшего роста, сзади – большого;
3. Забеги в командах выполняются строго по очереди, которую не кто не пропускает;
4. Раньше времени выбегать за линию старта (принимать эстафету) не разрешается;
5. Заканчивает эстафету в команде всегда тот игрок, который ее начинал;
6. Независимо от окончания игры одной командой она продолжается до тех пор, пока задание не выполнят все игроки команды;
7. Результат проводится по количеству заработанных очков;

8. Побеждают команды собравшие больше очков (не обязательно закончившая эстафету первой), но чаще всего побеждает ДРУЖБА.







Опыт- эксперимент «Тонет не тонет»





В дождливые дни дети занимались свои увлечениями

