

Логинова Наталия Павловна

**«Опыт работы с детьми и родителями в совместной
физкультурно-оздоровительной деятельности»**

Главной задачей нашего дошкольного учреждения является – охрана и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни. Каждый ребенок должен понимать, как важно с детства избегать факторов риска для здоровья, выбрать стиль поведения, не наносящий ущерба физическому и психическому состоянию.

Физическое развитие детей играет важную роль в их общем развитии. Поэтому необходимо уделять этому виду активности ребенка огромное внимание не только в условиях ДООУ, но и дома.

Обеспечивая условия здоровьесбережения детей, мы понимаем, что многое зависит от отношения к здоровью родителей наших воспитанников.

Первыми воспитателями своих детей являются родители, но воспитывать детей невозможно без определённых знаний. Родители нередко полагаются на свой индивидуальный опыт, не задумываясь над последствиями неверных воспитательных воздействий на ребенка, недооценивают силу педагогических знаний и умений.

Дефицит внимания родителей к детскому спорту и физической активности в целом, недостаток информации по вопросам детского оздоровления, нехватка знаний, умений и навыков у родителей в проведении физических досугов с детьми подтолкнули нас к работе над проектом по физкультурно – оздоровительной деятельности совместно с родителями. Педагогический коллектив построил свою работу по воспитанию и обучению детей в тесном контакте с семьей.

Цель проекта:

- Повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых.

Задачи:

- Формировать навыки в области оздоровления, физической культуры и спорта.
- Прививать интерес к спорту и совместной физкультурно - оздоровительной деятельности.
- Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.
- Научить родителей эффективным способам взаимодействия с ребёнком; вооружить необходимыми знаниями и умениями.

Работа с родителями – ответственный, трудный и главный момент, требующий к себе особое внимание. Прежде чем начать какую – либо работу с родителями нужно создать доверительную и доброжелательную атмосферу. Побеседовать с родителями, объяснить им суть предстоящей работы, вызвать у них интерес к проблеме, сообщить необходимую информацию.

В ходе реализации проекта было проведено:

- Анкетирование «Физическая культура и здоровье», где было выявлено, в каких вопросах физкультурно-оздоровительной работы у родителей возникают проблемы.
- Были предложены консультации по охране и укреплению здоровья детей.
- Изготовлены папки – передвижки, буклеты
- Оформлены альбомы «Спортивные семейные увлечения».
- Ежемесячно проводилась «Парная гимнастика». Здесь родители учились не только содержательному взаимодействию со своим ребёнком, но и осваивали новые методы и формы общения с ним.
- Оформлены картотеки: дыхательной гимнастики, пальчиковой гимнастики, гимнастики мозга, утренней гимнастики и гимнастики пробуждения.
- Проводились спортивные праздники.
- В зимнее время строительство снежных городков на участке детского сада
- Совместные выезды на лыжную базу «Снежинка»
- Изготовлен различный спортивный инвентарь.

В проекте приняло участие 32 семьи 96,9% из них 18 семей 45,5% приняли активное участие в предложенных мероприятиях, 26 семей 78,8%

придерживаются ЗОЖ. 12 детей тренируются в горнолыжной секции, 6 детей тренируются в секции ДЗЮДО. 25 детей тренируются в легкоатлетической секции «Уралец» на базе детского сада, из них 14 детей посещают 2 секции одновременно.

У родителей повысилась компетентность в вопросах сохранения здоровья своего ребенка. Участие в таких мероприятиях, стимулирует родителей, вдохновляет их. Родители настроены на совместное с педагогом приобщение детей к здоровому образу жизни, видят, что вокруг них есть семьи, близкие им по духу, убеждаются на примере других семей, что их активное участие в развитии ребёнка ведёт к успеху, а также потребности в здоровом образе жизни.