

Составитель: Ахатова Ольга Михайловна
Воспитатель
О/л «Родничок» при МАОУ «Школа-интернат № 53»
Россия, г.Новоуральск
olga.akhatova@inbox.ru

«Водная эйфория»

Веселые старты, игры с водой

1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель:

1. Приобщение детей к здоровому образу жизни, спорту; укрепление здоровья учащихся.
2. Реализация просветительской деятельности в отношении водных объектов.

Задачи:

- Познавательные:* познакомить детей с новыми спортивными играми.
Воспитательные: учить действовать по правилам игры, контролировать свои эмоции; воспитывать чувство сопереживания, радости за победу товарища.
Развивающие: развитие ловкости, быстроты движений.

Оборудование: мячи, обручи, фишки, пластиковые бутылки с водой, ведра, стаканы с водой, воздушные шары, наполненные водой.

2.УЧАСТНИКИ

В конкурсе принимают участие дети городского оздоровительного лагеря «Родничок».

3.МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Конкурс проводится на стадионе.

4.УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

- 4.1.Для участников необходимо подтвердить свое участие и предоставить в оргкомитет наименование команд.
- 4.2.Выступление команд оценивает жюри.
- 4.3.Участники конкурса должны продемонстрировать взаимовыручку, артистичность, не нарушать правил.

4.4. Внешний вид участников обязательно должен соответствовать тематике конкурса, приветствуются отличительные знаки и форма одежды.

Команды: 4 человека от отряда.

Вед: Нас солнца луч смешит и дразнит,
Нам нынче весело с утра.
Нам лето дарит звонкий праздник,
Главный гость на нем – игра.

Она нам друг большой и умный,
Не даст скучать и унывать
Затеет спор веселый, шумный
Поможет новое узнать.

Вед: Добрый день, дорогие ребята. Мы собрались в стране «Лесная сказка» на веселый праздник и пригласили сюда всех своих друзей. Сегодня в соревнованиях принимают участие команды, (а также жюри) приглашение команд.

Вед: Внимание! Внимание! В нашем лесу соревнование!
Тем, кто любит прыжки, скучать не придется
У нас любому работа найдется
Вас ждут поздравленья, шутки, смех.
А также здоровье, веселье, успех.

1 эстафета: (4 бутылки наполненных водой, без крышки)

Пластиковые бутылки, наполненные водой на половину, зажимаются между колен, участники выполняют прыжки на 2х ногах до фишек и обратно, и так вся команда. Выигрывает та команда, у которой больше всего воды останется в бутылке.

2 эстафета: (4 бутылки, 4 мяча)

Если хочешь быть умелым
Быстрым, ловким, сильным, смелым
Научись любить скакалку, вожжи, обручи и палку
Никогда не унывай!
В цель мячами попадай!

Участник по сигналу бежит к обручу, в котором лежит мяч, берет мяч и сбивает пластиковую бутылку, наполненную водой, и так каждый участник. Помощники тут же ставят бутылку на место. Выигрывает та команда, в бутылке которой будет меньше всего воды. Каждый участник бросает 1 раз.

3 эстафета: «Наполни сосуд»

По сигналу первые игроки берут в ладони воду, ведра возле старта, и бегут к пустой пластиковой бутылке, выливая в неё оставшуюся воду, возвращается в команду, передав эстафету хлопком ладони следующему игроку, и так вся команда. Выигрывает та команда, у которой после окончания эстафеты в сосуде будет больше воды.

4 задание: (интеллектуальная игра «Доскажи словечко»)

Вед: Есть одна игра для вас,
Мы прочтем стишки сейчас
Я начну, а вы кончайте
Дружно хором отвечайте.

Вопросы задаются поочередно, каждой команде.

1 команде: Что за невод во дворе?

Не мешал бы ты игре!
Ты бы лучше отошел
Мы играем в _____ (волейбол)

Вопрос: Назовите моря, которые вы знаете?

2 команде: Два березовых коня

Через лес несут меня
Кони эти рыжи
А зовут их _____ (лыжи)

Вопрос: Назовите реки, которые вы знаете?

3 команде: Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным
Заправляю сам кроватьку
Быстро делаю _____ (зарядку)

Вопрос: Назовите океаны.

4 команде: Ах, прекрасна! Как прекрасна

Ты спортивная пора!
Когда трелью твоей ясной
Начинается _____ (игра)

Вопрос: Назовите названия рыб.

5 эстафета: «Водомер»

На расстоянии 5 метров от линии старта стоят 4 пластиковых бутылки с дырочками в крышках. По сигналу участники по одному добегают к своим бутылкам, берут их в руки и льют воду, надавливая на бутылки руками и так вся команда. У кого мокрый асфальт будет дальше, та команда и выиграла.

Вед: Эстафета! Эстафета!
Пронесемся, как ракета
Есть в ней правило одно

Один за всех и все за одного.

6 эстафета: с футбольными мячами.

У первого участника в руке стакан из пластиковой бутылки, а в другой руке мяч. Бег от старта к фишке, ведя мяч ногой и держа стакан в руке. Выигрывает та команда, у которой в стакане будет больше воды.

7 эстафета: (4 шарика, наполненные водой)

Команды, стоя в колонне по одному размыкаются назад на расстояние вытянутой руки, шарик с водой у капитана. По сигналу капитан передает шарик назад руками сверху второму, второй – третьему. Последний передает шарик понизу между ногами, до первого. Выигрывает команда, которая сделает быстрее и у которой не лопнет шар.

Вед: Последний вид соревнований
Мы завершили и сейчас
Итог всех наших состязаний
Пусть судьбы доведут до нас
Подведение итогов жюри.

Вед: Соревновались все на славу
Победители по праву
Похвал достойны и наград
И мы грамоты вручить им рады!

Интернет-ресурсы

<https://infourok.ru/scenariy-veselie-starti-s-vodoy>