

Кризис 3-х лет

и как с ним справиться ?



"Я сам"

*Я негативен и упрям,
Строптив и своеволен,
Средою социальной я
Ужасно недоволен.*

*Вы не даете мне шагнуть,
Всегда помочь готовы.*

*О, боже! Как же тяжелы
Сердечные оковы.*

*Система "Я" кипит во мне,
Хочу кричать повсюду:
Я - самость, братцы, я живу,
Хочу! Могу! И буду!*



Особенности развития ребенка

- *Физическое развитие- бурный физический рост.*
- *Потребность в движении.*
- *Стремление к самостоятельности.*
- *Ребенок начинает говорить о себе не в третьем, а в первом лице.*
- *Ребенок осознает себя как отдельного человека со своими желаниями и особенностями.*



КРИЗИС



НЕГАТИВИЗМ

УПРЯМСТВО

СТРОПТИВОСТЬ

***СЕМИЗВЕЗДИЕ
КРИЗИСА***



СВОЕВОЛИЕ

ДЕСПОТИЗМ

ОБЕСЦЕНИВАНИЕ

ПРОТЕСТ-БУНТ

НЕГАТИВИЗМ

причины

«Не трогай!»
«Ешь
быстро!»

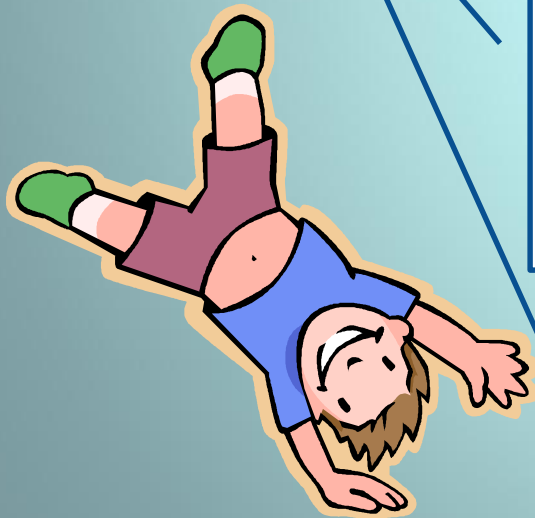
Вынуждает ребенка поступать вопреки своему желанию. Ребенок отказывается делать, то что мы его просим, не потому, что ему не хочется, а только потому, что его попросили об этом.

При негативизме ребенок поступает наперекор своему желанию.

При непослушании он следует своему желанию, которое идет вразрез с желанием взрослого.

Главный мотив – сделать не так, как просят, а наоборот.

Негативизм избирателен: ребенок отказывается выполнять просьбы только определенных людей. С остальными он может быть послушным и покладистым.



УПРЯМСТВО

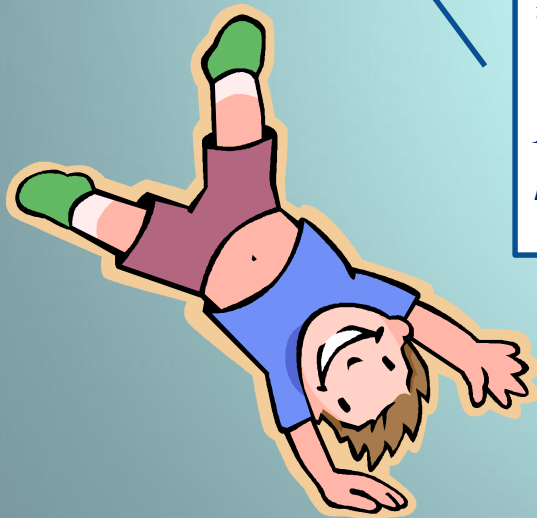
причины

Позиция
«кто — кого»

Ребенок настаивает на чем-либо не потому, что ему сильно хочется, а потому, что он этого потребовал, то есть это реакция не на предложение, а на собственное решение.

При упрямстве ребенок противоречит только потому, что не хочет отступить от своего слова.

Ребенок делает наперекор другим потому, что это он так сказал, и это он не хочет менять своих решений.



СТРОПТИВОСТЬ

причины

Авторитарное
воспитание

Безлична и не направлена против человека. Строптивость направлена против самого образа жизни, против тех правил, которые были в его жизни до 3 лет.

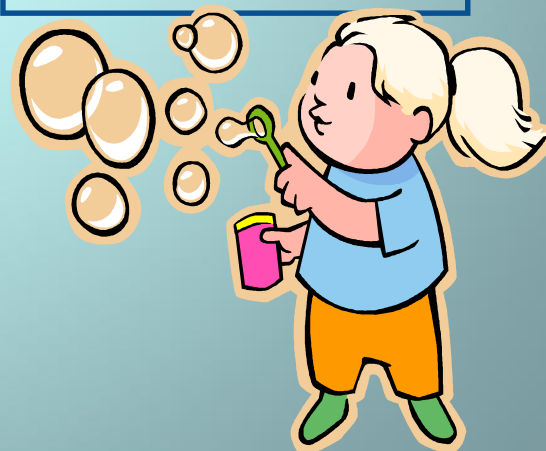
Ребенок хочет делать все сам, даже если не умеет.



СВОЕВОЛИЕ

причины

Стремление к
самостоятельности



ПРОТЕСТ- БУНТ

Поведение ребенка носит протестующий характер. Ребенок находится «в состоянии войны с окружающими, в постоянном конфликте с ними».

Выливается в частые ссоры с родителями.

Обесцениваются старые привязанности ребенка к вещам, к людям, к правилам поведения. В речи появляются выражения, которые означают все плохое, отрицательное, негативное

ОБЕСЦЕНИВАНИЕ



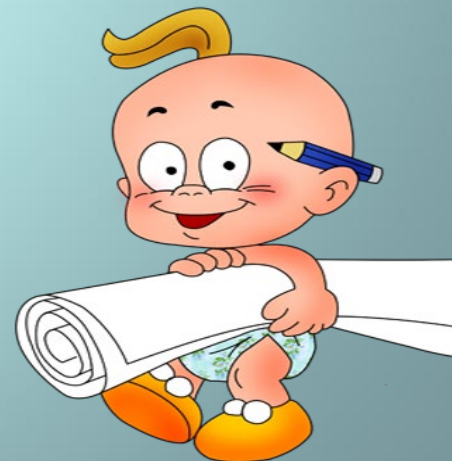
Ребенок изо всех сил пытается проявить власть над окружающими, ему хочется добиться того положения, которое было на раннем детстве, когда исполнялись все его желания.

Ревность к братьям и сестрам, с которыми он вынужден делить власть.

ДЕСПОТИЗМ

Задача взрослых:

- *Прежде всего не раздражаться, взять себя в руки.*
- *Не стоит в момент истерики пускаться в длинные объяснения, пытаться достучаться до сознания и совести малыша.*
- *Постарайтесь отвлечь малыша.*
- *Твердо и простыми словами объясните ребенку, почему вы не будете выполнять его требование.*
- *Постарайтесь не реагировать на советы посторонних.*
- *Не поддавайтесь на провокации.*
- *Научите ребенка извиняться за свои поступки, и в следующий раз ему будет легче управлять собой.*
- *Выработайте всей семьей единую линию запретов и поощрений.*



*Кризис трех лет должен состояться в жизни
каждого ребенка обязательно.*

Если его нет, с малышом что-то не так.

Кризис - это хорошо!

*Да, это трудный период, но он определяет
новую ступень развития ребенка.*

*Требуется терпение, выдержка и правильно
выбранная тактика в общении со своим
ребёнком.*



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

