

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
комбинированного вида «Детский сад № 36 «Улыбка»

Консультация для родителей
**«Раннее сенсорное развитие
в домашних условиях»**

Составил: Безменова Юлия
Минталиновна,
Воспитатель



Междуреченск 2021

Как часто приходится слышать родителям о важности сенсорного развития детей. Педагоги говорят, что сенсорное развитие является условием успешного овладения любой практической деятельностью.

Актуальность данной темы заключается в том, что познание человеком окружающего мира начинается с "живого созерцания", с ощущения (отражение отдельных свойств, предметов и явлений действительности при непосредственном воздействии на органы чувств) и восприятия (отражение в целом предметов и явлений окружающего мира, действующих в данный момент на органы чувств).

Но как родителям понять все эти педагогические термины? Вместе с вами мы попробуем в этом разобраться.

Сразу после рождения у малыша начинают работать анализаторы, с помощью которых он может определять присутствие мамы. Конечно, всё это происходит на уровне безусловных рефлексов, но это лишь первые проявления восприятия окружающего мира. Со временем ребёнок реагирует на свет, голос (звуки), запах и вкус, приобретая свой опыт, тот опыт, который он приобрёл через восприятие.

Ведь невозможно ребёнку объяснить: какой на вкус лимон или мёд, как выглядит багровый осенний лист, или как звучит большой колокол, или какой аромат у ландышей и т.д.

Именно в пережитых ощущениях, ребёнок накапливает свою коллекцию свойств отдельных предметов. Помочь ребёнку можно и нужно, в этом и заключается сенсорное развитие, через органы чувств.

Так что же можно делать дома, без особых затрат финансовых и временных.

Всё просто. Позвольте ребёнку вам помогать. Да, да именно помогать. Возьмите его с собой на кухню. Именно там можно найти всё необходимое для раннего сенсорного развития.



Развиваем обоняние.

1. У каждого продукта есть свой запах. Запахи свежего и варёного (жареного) продукта разные. Нужно лишь акцентировать на этом внимание.

2. Сухие специи тоже очень ароматны. Можно при использовании

укропа, петрушки, чеснока дать ребёнку вдохнуть аромат. А в другой раз можно поиграть и с закрытыми глазами, отгадывать, что за чудный запах. Играть можно и наоборот, что родители отгадывали запах специи.

3. При заваривании травяного чая аромат не только приятный, но и полезный.



Развиваем вкусовые рецепторы.

А уж тут на кухне всё зависит от фантазии родителей.

1. Играть с закрытыми глазами, определяя на вкус тот или иной продукт, понравится и детям и взрослым. В ход могут идти свежие овощи и фрукты, орехи, полезные травяные чаи (при условии отсутствия аллергии), и другие продукты и блюда, которые можно потреблять детям.



2. Можно сравнивать на вкус свежие и термически

обработанные овощи и фрукты.

3. Можно сравнивать подсолненные и не подсолненные овощи.
4. Сравнение свежих фруктов сухофруктов это целая экспериментальная лаборатория. Не забудьте дать пояснение про обработку для получения результата.



Развиваем тактильные ощущения.

И тут родительская фантазия и смекалка помогут развивать вашего малыша.

1. Теплое – холодное – горячее (но без экстрима).

2. Продукты имеют свою текстуру, огурец – гладкий, с пупырышками; персик – бархатистый, шершавый; манка – сыпучая, нежная и т. д.





Развиваем зрительное восприятие.

Все вышеперечисленное, конечно же, важно **видеть** и **описывать** увиденное.

1. Так, обследуя яблоко, ребёнок закрепляет цвет, форму и размер. Яблоко – жёлтое, круглое, маленькое/большое, а картофель –

овальный, коричневый/жёлтый в разрезе, маленький, и т.д.

2. Играть можно и с закрытыми глазами, при усложнении задачи, и отгадывать на ощупь какой же продукт в руках.



А что же с развитием слухового восприятия?

Всё тоже достаточно просто.



1. Звуков на кухне тоже много, просто мы к ним привыкли и не обращаем внимание. Однако: звук кипящей воды в чайнике и в кастрюле разный. Звук ложки, которой мама помешивает еду. А звук работающей бытовой

техники... нужно
лишь
прислушаться.

2. А если все звуки
услышаны и
изучены? Тогда
можно и
создавать, но уже
ритмично отбивая
ложечкой или
солонкой об стол
так, чтоб ваш малыш повторил ритмический рисунок.



Это лишь несколько советов, как можно заниматься дома сенсорным развитием. Если вашему малышу будет с вами интересно, то можно заняться обследованием и других помещений в квартире: ванная, спальня и даже коридор, всё зависит от ваших желаний и фантазии.

И самое главное!!!

Все действия необходимо проговаривать, объяснять, пояснять и спрашивать. Не забываем, что речь ребёнка развивается в общении, а не в тишине.

