

Адаптация ребёнка в детском саду



Адаптация – это приспособление к организма к новой обстановке.

Причины, которые вызывают слезы у ребенка:

- Тревога, связанная со сменой обстановки
- Режим дня в детском саду
- Страхи перед новыми людьми и новыми ситуациями общения
- Отсутствие навыков самообслуживания
- Избыток впечатлений



Три основные группы адаптации

- Легкая адаптация
- Средняя степень адаптации
- Тяжелая степень адаптации



Памятка для родителей

- Вести беседы о детском саде
- Как можно раньше сообщить воспитателям о личностных особенностях малыша
- Создать в воскресные дни дома для ребёнка режим такой же ,как и в детском учреждении
- Привыкание к садику должно происходить постепенно

- Начав посещать садик, ходите каждый будний день
- Расставание должно быть коротким и радостным
- Одевайте ребёнка так, чтобы он чувствовал себя раскованно и свободно
- Не спрашивайте, нравится ли ребёнку в саду и пойдёт ли он туда завтра
- Все время объясняйте своему ребёнку, что он для вас, как и прежде, дорог и любим

- Если у вас есть недовольство садиком, не обсуждайте их в присутствии ребенка
- Целесообразно узнать все правила, которые существуют в садике, особенно те, что касаются личной гигиены
- Придерживайтесь этих правил дома –тогда ребенку лучше будет привыкнуть к требованиям садика
- Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за детские капризы

- Не приучайте детей к перекусам, а соблюдайте режим питания
- Никогда не обманывайте ребенка, пообещали забрать пораньше, выполните свое обещание



Спасибо за внимание!

