

*Румянцева Марина Николаевна,*

*воспитатель,*

*МБДОУ "Детский сад № 5" г. Харовска,*

*Вологодская область, г. Харовск*

## **КОНСПЕКТ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА «РАЗНОЦВЕТНЫЕ МЯЧИ» ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

Цель: привлечение родителей и малышей к активному образу жизни

Задачи:

- привлекать детей к занятиям физкультуры через игровые сюжеты;
- развивать физические качества: ловкость, координацию движений, равновесие;
- развивать умение у детей и взрослых согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе;
- вызвать желание у родителей активно взаимодействовать с сотрудниками детского сада в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей;
- достичь положительного эмоционального настроения.

Оборудование: корзины (4 шт.), мячики маленькие (30 шт.), мячики большие надувные (2 шт.), лошадки (2 шт.), мячи резиновые (2 шт.), мячи волейбольные (10 шт.)

Сценарий мероприятия:

Дети заходят в зал, где их ждут родители. Все вместе встают в круг.

**Воспитатель:**

Взрослым и ребятам мой привет

И такое слово:

Спорт любите с малых лет-

Будете здоровы.

Приучайте себя к порядку-

Делайте каждый день зарядку.

Смейтесь веселей -

Будете здоровей!

Спорт всем людям очень нужен!

Мы со спортом с вами дружим!

Заходит Веселинка с подружкой (подготовленный ребенок)

Веселинка: Перед началом соревнований нужно хорошо размяться. На разминку выходите свою ловкость покажите. (Родители и дети повторяют разминку за Веселинкой).

Шагом марш!

И в разных видах.

Левой! Левой! Вдох и выдох!

Раз присели! Два привстали!

Чтобы лени, никакой!

Три согнулись и достали.

До носка одной рукой!

Эй, не спи. Давай-ка вместе

Бег на месте! Бег на месте!

Выше голову, мой друг!

Руки словно два крыла,

Шагом марш вокруг себя!

Разминка в парах: родитель-ребенок

Воспитатель: Молодцы, хорошая разминка. В наших соревнованиях принимают участие две команды: «Смелые» и «Ловкие».

(Родители помогают детям встать в 2 колонки и сами встают вместе с ними, в команды распределяются по цветы ленточек, прикрепленных на футболки детей).

Веселинка: А я знаю очень весёлую эстафету «Перенеси мячик в паре».

(Родитель и ребёнок, берут мяч и, удерживая его, бегут до стойки и возвращаются обратно).

Воспитатель: а я предлагаю эстафету «Передай мяч друг другу»

Веселинка: Сейчас предлагаю покататься на лошадках.

Эстафета «Погоня на лошадях»

(Дети «скачут» на лошадях, а родители бегут до стойки и обратно, зажав между коленями резиновый мяч).

Воспитатель: А теперь дети вместе с родителями расскажут нам стихи о спорте и здоровом образе жизни

Спорт приходит в каждый дом,

Даже в тот, где мы живем.

Спортом ты скорей займись,

Будь здоровым на всю жизнь.

Нам пилюли и микстуру

И в мороз, и в холода

Заменяют физкультура

И холодная вода.

Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам,

Чтобы реже обращаться

За советом к докторам.

Веселинка: («Случайно» рассыпает мячики). Ну вот, все мячи разбегаются от меня. Может, соберём вместе мячики. Вот две корзинки, «Смелые» собирают в одну корзинку, «Ловкие» в другую.

**Игра «Чья команда больше наберёт мячей»**

Веселинка: А теперь давайте поиграем с этими мячиками.

**Игра «Быстро возьми — быстро положи».**

(Детям и родителям предлагается брать по одному мячику из корзинки и перенести его в другую корзину, которая стоит напротив команды).

Веселинка:

Вы, конечно, молодцы!

Поразмялись от души.

И родители и дети –

Самые спортивные на свете!

С вами весело играть,

Бегать, прыгать и скакать!

Всех вас крепко обнимаю

Здоровья крепкого желаю!

Награждение семей грамотами за участие в празднике,

Детям подарок-сюрприз (воздушные шарики)