

*Борисова Юлия Анатольевна,
инструктор по физической культуре,
АНО ДО «Планета детства «Лада»
д/с № 97 «Хрусталик»
г.о. Тольятти*

**СОВМЕСТНОЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ
С УЧАСТИЕМ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
«ВЕСЕЛЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ»**

Задачи:

-Создать у детей радостное настроение, высокий эмоциональный подъем.

-Приобщать детей к ценностям физической культуры, целенаправленно формировать у детей навыки здорового образа жизни.

-Закреплять имеющийся двигательный опыт у детей в основных видах движений и спортивных упражнений.

-Развивать физические качества: быстроту, ловкость, силу и коммуникативные навыки в общении со сверстниками и взрослыми.

-Воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.

Под марш выходят команды.

Ведущий. – Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые взрослые! Вас приглашает замечательная страна «Спортландия» принять участие в игре «Веселые соревнования»!

Ведущий. Участвовать в наших соревнованиях будут две команды:

Команда «Солнышко» и команда «Звездочка».

1-я команда: наша команда «Солнышко». Наш девиз:

Мы готовы, как всегда

Победить вас без труда.

2-я команда: наша команда «Звездочка». Наш девиз:

Эстафета - наш конек

В глазах наших огонек.

Ведущий. Оценивать наши соревнования будут строгие судьи.

(Представление жюри)

За каждую победу в соревновании команда получает один смайлик. В конце соревнований у кого будет больше смайликов – та команда и победила.

Все собрались? Все здоровы?

Прыгать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись – на разминку становись.

Проводится разминка по показу.

Ведущий. Ну а теперь внимание, начинаем наши соревнования. Прошу команды занять свои места

От всех прошу внимания

Предстоят соревнования.

1. Эстафета «Донеси яйцо-киндер в ложке».

Положить в ложку яйцо-киндер, бегом донести и положить в ведро «киндер», обежать ориентир, вернуться назад и передать следующему члену команды ложку.

2. Эстафета «Метание мешочков в корзину»

По команде первые участники дети берут по 2 мешочка и бросают в корзину, а родители держат корзины и ловят ими мешочки. Побеждает та команда у кого больше мешочков в корзине.

3. Конкурс капитанов «Силачи».

Дети берутся за железное кольцо двумя руками. Задача каждого перетянуть противника на свою сторону.

Пальчиковая гимнастика «Спортсмены».

Поднимают руки к плечам, плечам в стороны.

Чтоб болезней не бояться

Надо спортом заниматься.

Играет в теннис – теннисист,

Он спортсмен, а не артист.

В футбол играет футболист,

В хоккей играет хоккеист,

В волейбол – волейболист,

В баскетбол – баскетболист.

Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.

Игра «Сохрани здоровье».

Ведущий.

-Немного отдохнем и вспомним, как же мы бережем свое здоровье? Если вы согласны с моими словами - говорите: «Мы», если не согласны – молчите.

- Кто тут с мамой за руку вовремя приходит в группу? – Мы!

- Кто из наших малышей, ходит грязный до ушей?

- Кто из нас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру? – Мы!

- Кто мороза не боится, на коньках летит как птица? – Мы!

- Кто застегнут до ушей и в мороз, и в жаркий день?

- Режим дня кто соблюдает и здоров всегда бывает? – Мы!

Ведущий.Продолжаем наши соревнования

4. «Веселая эстафета»

Бег через тоннель, закрутить бутылку на крышку, прикрученную к стойке, вернуться обратно бегом, передать эстафету.

5. Эстафета «Кенгуру».

По команде первый участник бежит бегом до обручей, скрепленных между собой, которые лежат на полу, прыгают на двух ногах из обруча в обруч, бегут до конуса, оббегают его и возвращаются назад бегом передают эстафету следующему участнику.

Ведущий. На этом наш спортивный праздник заканчивается. Пока строгое жюри подводит итоги я предлагаю поиграть в подвижную игру.

Игра «Парашют». «Ты катись веселый мячик – парашют не даст упасть»

На парашют кладется мяч, задача команды - его не уронить, а передвигать.

Команды строятся в центре зала вместе со своими родителями и воспитателями.

Подведение итогов. Слово предоставляется председателю жюри для подведения итогов встречи.

Награждение команд.

Ведущий.

Мы заканчиваем праздник!

До свиданья, детвора!

На прощание желаем -

Быть здоровыми всегда!