

*Абулян Ася Шабоевна,  
воспитатель,  
МБДОУ Д/С № 10,  
г. Белореченск*

*«Мы смелые и сильные»*

**СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА С РОДИТЕЛЯМИ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ТЕМУ  
«МЫ СМЕЛЫЕ И СИЛЬНЫЕ»**

**Цель:** привлечь к спортивной жизни детского сада родителей.

**Задачи:**

- развивать двигательные навыки детей;
- воспитывать гордость за свою страну, свой народ, дружелюбие, стремление к взаимовыручке;
- создать положительный эмоциональный настрой, веселое, бодрое настроение.

**Ход**

*Команды торжественно обходят зал, выстраиваются полукругом.*

**Ведущий:** Давным – давно на высоком холме стоял град. Опоясывал его земляной вал, окружали рвы. С зеленых холмов далеко было видно. Видны были пригороды, широкая река - матушка, тучные пахотные земли, сосновые леса. А за лесами раскинулись степи – без конца и без края. Без усталости разъезжали богатыри на могучих конях, зорко всматривались вдаль: не видно ли вражеских костров, не слышно ли топота чужих коней. Много ратных подвигов на счету богатырском! Есть чему поучиться и позавидовать. Добрый день дорогие ребята и родители. Я предлагаю вам совершить небольшое путешествие в историю и превратиться в былинных богатырей!

Жили, были, не тужили

... славных молодцов,

Все красавцы нету слов!  
И правила там делами учеными  
Княжна .... со боярынями.

Вот решила как-то раз  
Княжна издать такой указ...

**Княжна:** Указ

Разудалы добры молодцы!  
Собирайтесь-ка в дружины славные!

Покажите свою силушку богатырскую да удаль молодецкую!  
Позабавьте-ка вы нас рукою твердою да глазом зорким!

*Под фонограмму песни «Богатырская сила» Стаса Намина входит  
Илья Муромец (инструктор по физической культуре).*

**Илья Муромец:** Уж вы гой еси, добры молодцы, богатыри земля нашей!  
Привет вам да поклон низкий от меня, Ильи Муромца, да сотоварищей моих –  
Добрыни Никитича да Алёши Поповича. И тебе поклон, краса наша, Княжна  
славная (*к заведующей*). Услыхал я про сильных, могучих богатырей да про  
состязания ваши славные и решил поглядеть вашу силушку богатырскую.  
Станем – ка, богатыри, насупроть друг друга да разомнёмся перед состязанием  
серьёзным.

*Под фонограмму песни «Богатырская сила» Стаса Намина все  
участники выполняют физические упражнения по показу Ильи Муромца.*

**Илья Муромец:** А теперь нам надо придумать названия командам. Пусть  
слева будут «Богатыри», а справа — «Добры молодцы». Судить наше  
состязание предлагаю самым мудрым Княжне да Василисам Премудрым.

*(Члены жюри — заведующая, методист)*

Что ж, богатыри, внимание,  
Начинаем состязания!

**Забава 1: «Конь богатырский»**

**Илья Муромец:** Какой же богатырь без коня? Сейчас мы посмотрим, как наши молодцы умеют держаться в седле. (*папы на спинах перевозят мальчиков*)

**Забава 2: «Меткие стрелки»:**

*Ребенок добегают до ориентира и выполняет бросок малого мяча в обруч, папа старается поймать мяч обручем; побеждает команда, справившаяся набравшая наибольшее количество попаданий.*

**Ведущий:** Богатыри русские не только силой своей богатырской отличались, но и умом блистали. Предлагаю и нашим молодцам немного умом поразмяться.

**Забава 3: «Состязание в смекалке»:**

1. Главное оружие Соловья-разбойника (свист)
2. Тара для чудес (решето)
3. Царское головное отличие (корона)
4. Богатырская цифра (три)
5. Головной убор рассчитанный на дурака (колпак)
6. Разбойничья цифра (сорок)
7. Нечистая дюжина (тринадцать)
8. Ведьмолет (метла)
9. Змей по бабушке (Горыныч)

**Илья Муромец:** Издавна богатыри сражались с нечистой силой. Ну-ка назовите, кто это такие? (*Дети называют*) Наше следующее состязание так и называется — «Баба Яга».

**Забава 4: «Баба Яга»:**

*Мальчики участвуют в беге в мешках, затем папы.*

**Илья Муромец:** А теперь конкурс «Змей Горыныч».

**Забава 5: «Змей Горыныч»:**

*Проводится соревнование — бег в связке, обруче, по три человека. Бег змейкой между конусами.*

**Илья Муромец:** Ну что ж, убедился я: силы и ловкости вам не занимать. Значит, пора на серьёзное испытание отправляться. Заточил Кощей Бессмертный всех Елен Прекрасных в своей темнице. Надо их выручать!

**Забава 6: «Молодильные яблочки»:**

*Дети участвуют в эстафете: необходимо пронести в ложке через весь зал теннисный шарик.*

**Илья Муромец:** А теперь самое сложное испытание. Надо проникнуть в царство Кощеево и освободить Елен Прекрасных.

**Забава 7: «Полоса препятствий».**

**Илья Муромец:** Ну, молодцы, богатыри. Показали свою богатырскую силу да молодецкую удаль. Издавна на Руси дела ратные принято было праздновать забавами богатырскими. А главной забавой было перетягивание каната.

**Забава 8: «Перетягивание каната».**

**Илья Муромец:** Да, не перевелись на Руси богатыри и добры молодцы, показали свою удаль молодецкую, силушку могучую! Не запятнали чести богатырской! Достойная смена растёт дедам и отцам. А теперь слово предоставляется нашим судьям.

*Судьи подводят итоги по предыдущим эстафетам и общий итог встречи. Награждают участников соревнований. Участники соревнований совершают круг почёта.*