

*Кудинова Анастасия Александровна,
воспитатель,
МБОУ «Малоугрэнёвская СОШ» структурное подразделение,
Алтайский край, Бийский район, село Малоугрэнёво*

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ДЕТСКАЯ ЛОЖЬ»

✓ О чем следует задуматься родителям, обеспокоенным детской ложью?

✓ Насколько честны они сами.

Родители – главный образец для подражания.

Психологи отмечают, что дети-лжецы обычно растут в семьях, где сами родители отличаются нечестностью. Многие думают, что, зная все о ребенке и о его делах (в т. ч. Личной жизни) можно оградить ребенка от неприятностей. Конечно, каждый родитель должен располагать определенной информацией, но её объем зависит от возраста ребенка, т. е. родители должны четко различать, что им необходимо знать, а с чем они могут смириться как с проявлением независимости ребенка.

Родители могут составить перечень проблем, в курсе которых им необходимо знать:

- ✓ кто друзья ребенка, каково их поведение;
- ✓ какие телепередачи смотрит ребенок;
- ✓ как ребенок ведет себя в детском саду.

Сферы, в которые родители не вторгаются:

- ✓ личная корреспонденция;
- ✓ телефонные разговоры;

Еще один совет:

✓ создать отношения, полностью построенные на доверии (такие отношения зарождаются с самого начала общения родителей и детей, и, если

родители постоянно будут демонстрировать ребенку полное доверие, то ребенку незачем будет врать).

Если ребенок попался на явной лжи, это не должно стать концом доверия (единичная ложь все же прощительна).

Если ложь примет хронический характер, ребенок пострадает от последствий утраты доверия.

Формула доверия для родителей:

«В наших с тобой отношениях нет ничего важнее доверия. Если ты сделаешь что-то такое, что мне наверняка не понравится, не бойся мне об этом сказать. Можешь напомнить мне, что не надо сердиться. Ты, конечно, можешь попытаться скрыть свой поступок, но я буду просто горд тобою, если ты найдешь в себе смелость сказать правду».

Как надо вести себя родителям с маленьким лгунишкой:

- ✓ Понять возможную причину лжи и проанализировать ее.
- ✓ Ответить на вопрос: малыш солгал безвинно или преднамеренно?
- ✓ А если преднамеренно, то почему?
- ✓ У Вас завышенные требования к ребенку или он Вам лишь только
- ✓ Не спровоцировали сами Вы обман соблазнами или вопросами-
- ✓ Кто пострадал от лжи: Вы, Ваш ребенок или посторонний?