

Кадушкина Наталья Владимировна,

воспитатель,

МДОУ д/с №114,

г. Магнитогорск

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ ПО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА

№	Тема	Цель	Методы и приемы	Ход
1	«Состояние здоровья детей раннего возраста на современном этапе»	Ознакомить родителей по данной теме, помочь сохранить и укрепить физическое и психическое здоровье ребенка.	Выступления	1. Актуальность проблемы; 2. Покажите «здоровье». 3. Факторы, формирующие здоровье детей 4. Показатели, характеризующие здоровье детей. 5. Критерии и группы здоровья детей. 6. Методы изучения состояния здоровья детей.
2	«Параметрические данные	Сравнение антропометрические	Таблица	Смотри приложение

	ребенка раннего возраста»	их данных ребенка с учетом возраста и пола.		
3	«Состояние здоровья детей и о необходимости посещения специалиста»	Провести анализ организации медицинской помощи детям раннего возраста из различных типов семей в детской поликлинике.	Консультац ия врача - педиатора.	План консультации: 1. Введение 2. Типы семей 3. Результаты исследования 4. выводы

4	Роль детского сада в физическом развитие детей раннего возраста.	Ознакомить родителей о значимости детского сада в жизни детей	Папка передвижка	- 1. Введение 2. Особенно сти физического развития 3. Формы, средства, методы и приемы физическому восстановлени ю 4. Содержа ние работы по физическому
---	--	---	---------------------	--

				восстановлени ю 5. заключен ие
5	Информировани я родителей об осанке ребенка за столом.	Обратить внимание родителей на данную проблему.	Презентация.	1. Актуальн ость 2. Возрастн ые особенности формирования осанки. 3. Правильн ая осанка. 4. Профила ктика нарушения
6	Одежда ребенка раннего возраста на прогулке в зимний период	Проконсультир овать родителей по данной проблеме.	Папка передвижка	- Смотри приложение
7	Одежда ребенка раннего возраста на прогулке в весенний период.	Проконсультир овать родителей по данной проблеме.	Папка передвижка	- Смотри приложение
8	Одежда ребенка раннего возраста на прогулке в летний период.	Проконсультир овать родителей по	Папка передвижка	- Смотри приложение

		данной проблеме.		
9	Одежда ребенка раннего возраста на прогулке в осенний период.	Проконсультировать родителей по данной проблеме.	Папка передвижка	- Смотри приложение
10	Одежда ребенка раннего возраста в группе.	Ознакомить родителей по теме доклада	Доклад педагога	План: 1. Возрастные особенности возраста 2. Одежда и обувь для группы 3. вывод
11	Закаливание детей раннего возраста.	Укреплять физическое здоровье ребенка	Консультация врача педиатора	- План: 1. Определение: что такое закаливание 2. Виды закаливаний 3. вывод
12	Воздушное закаливание детей раннего возраста.	Укреплять физическое здоровье ребенка	Летбук	Смотри приложение
13	Гимнастика детей раннего возраста.	Формирование у ребенка эмоционально	Картотека комплексов гимнастики	Смотри приложение

		положительно о отношения и интереса к движениям		
14	Влияние переохлаждения детей раннего возраста.	Сохранить здоровье ребенка раннего возраста	Беседа	Ход беседы: 1. Причины переохлаждени я; 2. Симптом ы переохлаждени я; 3. Лечение.
15	Влияние перегревания детей раннего возраста.	Сохранить здоровье ребенка раннего возраста	Беседа	Ход беседы: 1. Тепловой удар; 2. Неотлож ная помощь; 3. Показани я к госпитализации .
16	Влияние перекармливани я детей раннего возраста.	Сохранить здоровье ребенка раннего возраста	Консультирован ие	Ход консультации: 1. Симптом ы перекармливан ия

				2. Рацион питания 3. Вывод
17	Вакцинация детей раннего возраста.	Ознакомить родителей по данной теме	Выступление врача педиатора	
18	Здоровое питание детей раннего возраста	Сохранить физическое здоровье ребенка	Презентация	Смотри приложение
19	Спорт и ребенок	Ознакомить родителей о важности спорта в жизни ребенка	Консультация физкультурных работников	План консультации: 1. Первый мини-стадион 2. Дарите полезные подарки 3. Личный пример
20	Плавание в раннем возрасте	Стимулировать правильное физическое развитие	Папка-передвижка	Смотри приложение
21	Стретчинг для детей	Сохранять физическое здоровье ребенка	Выступление физкультурных работников	План выступления: 1. Что это такое? 2. Для чего он нужен?

				<p>3. Основные правила занятий.</p> <p>4. Примеры упражнений.</p>
22	Баскетбол для малышей	Ознакомить родителей о видах спортивной деятельности	Выступление тренера по баскетболу	<p>План:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Скакого возраста 2. Медицинские противопоказания 3. Мальчик и девочки 4. Плюсы 5. Минусы 6. Стоимость занятий 7. Как выбрать секцию 8. Итог.
23	Зимние забавы в раннем возрасте	Укреплять физическое здоровье ребенка	Картотека	Смотри приложение
24	Танцы и малыш	Ознакомить родителей о	Выступление музыкального руководителя	План:

		видах детской деятельности		1. Польза танцев для здоровья детей 2. Занятия детских танцев и общения 3. Польза танцев в художественном развитии детей
25	Бег в жизни ребенка	Сохранять физическое здоровье ребенка	Консультация для родителей	Смотри приложение
26	Ходьба и малыш	Сохранять физическое здоровье ребенка	Консультация	Смотри приложение
27	Подвижные игры для ребенка раннего возраста	Ознакомить родителей с подвижными играми	Картотека	Смотри приложение
28	Физкультурные занятия для детей раннего возраста	Вызвать интерес родителей к физической деятельности в детском саду	Открытое занятие физкультурного работника	

29	Виды основных движений для малышей	Вызвать интерес родителей к физической деятельности в детском саду	Картотека	Смотри приложение
30	Виды движений для малыша	Вызвать интерес родителей к физической деятельности в детском саду	Картотека	Смотри приложение
31	Спорт в жизни семьи	Вызвать интерес родителей к физической деятельности в детском саду	Анкетирование	Смотри приложение
32	Фигурное катание и малыш	Ознакомить родителей о видах спортивной деятельности	Выступление тренера	По плану тренера
33	Льжи и малыш	Ознакомить родителей о видах спортивной деятельности	Консультация	Смотри приложение

34	Малоподвижные игры для детей раннего возраста	Укреплять физическое здоровье ребенка	Картотека	Смотри приложение
35	Солнечные ванны для малыша	Укреплять физическое и психическое здоровье ребенка	Консультация для родителей	План консультации: 1. Закаливание для детей в детском саду 2. Закаливание детей дома 3. Прогулка на свежем воздухе 4. Купание в водоемах 5. Вывод
36	Обливание холодной водой: за и против	Укреплять физическое и психическое здоровье ребенка	Презентация	Смотри приложение