

*Зуйкова Александра Николаевна,
социальный педагог,
ГАПОУ ИО БПТ,
г. Братск*

УЧИМСЯ СЛУШАТЬ РЕБЕНКА

Наверняка многие родители сталкивались с ситуацией, когда ребенок что-то не хочет рассказывать или не доверяет нам. И как вести себя родителям в таком случае? Ведь это многих ставит в тупик.

Родителям, часто кажется, что они умеем слушать своего ребенка. Но на самом деле услышать и понять другого человека не всегда легко. Зачастую родители перебивают малыша, торопятся дать совет, дают оценку поступку, не дослушав до конца. И именно это и приводит впоследствии к тому, что ребенок перестают доверять взрослым.

Поэтому и хотелось бы вспомнить о таком понятии как "активное слушание". Активно слушать – значит быть вовлеченным в разговор: уточнять, обобщать, пытаться встать на сторону ребенка, посмотреть на мир его глазами. Активное слушание – это, в первую очередь, настрой, установка на внимание. Родители должны принимать информацию, затем давать обратную связь, проговаривая сказанное ребенком и уточняя его переживания по поводу сложившейся ситуации. Попробуйте активно послушать ребёнка, и вы услышите за пять минут такое, что могли бы не услышать за всю жизнь!

Доверительная беседа начинается со зрительного контакта. Задача взрослого не начинать говорить с малышом из другой комнаты или стоя спиной к нему. Нужно находиться с ним на одном уровне – например, сидя за одним столом или присев рядом.

Также очень важно при общении с ребенком соблюдать 2 правила:

1. Искренность.

Ребенок всегда чувствует, действительно ли вам интересны его чувства или вы просто торопитесь поскорее «закрыть тему» и выкрутить ситуацию в нужное вам русло.

2. Терпение.

Не нужно ждать моментального эффекта от активного слушания. Результат вы почувствуете не сразу, возможно, через некоторое время. Но поверьте, вы не только начнете лучше понимать и чувствовать своего ребенка, но и ощутите обратную связь.

Также при общении с малышом нужно использовать еще несколько важных аспектов.

Определение потребности

Постарайтесь найти истоки проблемы ребенка, возможно, если разобраться не получается, стоит обратиться к профессиональному психологу.

Конструктивный подход

Однажды вы можете заметить, что ребенок переживает из-за каких-то индивидуальных особенностей. Обнять и успокоить не всегда бывает достаточно. Предложите ребенку решение, бодрое и конкретное. Может в самом деле стоит поменять девочке прическу, если новая сделает ее более красивой?

Добрые, ласковые фразы

Не забывайте постоянно говорить ребенку, что он молодец, что вы гордитесь им, хвалите его. Говорите ему о своих чувствах и делайте на этом акцент.

Объятия

Как ни банально, но при установлении доверительных отношений нужно обнимать малыша по несколько раз в день. Все детские психологи в один голос утверждают – нет ничего полезнее и важнее для будущей жизни,

чем родительское тепло и ласковые объятия. Чувство уверенности и защищенности такой малыш пронесет через все детство во взрослую жизнь.

Учитесь слушать и понимать своего малыша, тогда не будет и проблем в будущем.