

Шлыкова Надежда Владимировна,
воспитатель,
АДОУ детский сад № 5 «Подсолнушек»,
Россия, г. Егорьевск.

ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРЫМ РЕБЁНОК НЕ ХОЧЕТ ИДТИ В ДЕТСКИЙ САД. СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Большинство детей, которых только отвели в садик, привыкают к нему с трудом. Утренние сборы превращаются в настоящий ад! Малыш плачет, пытается убежать, спрятаться, а когда ребёнка всё-таки удаётся дотащить до садика, мёртвой хваткой цепляется в мамину ногу...

Сама мама не хочет разлучаться с ребёнком

У мамы и ребёнка очень сильная интуитивная связь. Малыш считает: «Если мама боится, значит страшно и мне». А мама, например, переживает: как её сын или дочка будет чувствовать себя среди чужих людей? Уследят ли за ним воспитатели? Когда мама тяжело переносит расставание с ребёнком, он это чувствует подсознательно. А если мама высказала свои опасения вслух, это звучит как прямое предостережение.

Что делать: в первую очередь успокоиться самой маме. Она должна убедиться, что в детском саду для её малыша угрозы нет. Поговорит с воспитателями. Успокаивается мам- успокаивается и ребёнок.

Стресс в новой обстановке

Ребёнок отрывается от привычного домашнего мира, от своей комнаты, кресла или дивана, в котором смотрит мультфильмы. В детском саду всё другое: люди, кровать, еда.

Приходится привыкать не только к новой обстановке, но и к новым правилам. Часто дети дома не соблюдают режим сна, и малышу не понять, почему дома можно было не спать, а здесь надо. Он испытывает постоянное напряжение. Стараясь выработать мотивацию, родители говорят: в садике ты будешь играть, там столько деток, будете гулять, там такая вкусная еда!

Ребёнок идёт в сад и ожидает увидеть сказку. В итоге получает молочную кашу, а вместо весёлых игр после обеда – обязательный сон.

Совет: дайте малышу время свыкнуться с реальностью. Измените правила дома. Узнайте режим дня, меню, правила садика- и начинайте применять их у себя. Желательно было делать это заранее, но, если упустили момент, начинайте сейчас.

И ещё: подстраиваться под меню детского сада придётся всей семье! А то ребёнку будет непонятно, почему он один должен есть кашу, а остальные бутерброды.

Не может поладить с воспитателем

В среднем в группе 20 детей. И если они все не любят воспитателя, причина в педагоге. Но чаще бывает, что из всей группы один-два ребёнка категорически не могут обращаться со взрослым, не слушаются.

Совет: взрослые должны поддерживать дома авторитет педагога. Часто бывает, что родители обсуждают педагога в присутствии ребёнка. Им кажется, что малыш ещё ничего не понимает, а тот уже делает свои выводы...

Если же существует явный конфликт, родителям нужно выяснить причину, подойти к педагогу-психологу. Как правило, он начинает работать с воспитателем, наблюдать и выяснять, в чём причина.

Сложно с другими детьми

В группе находятся 2-3 шустрого ребёнка, которые всех обижают. А есть, наоборот, дети очень ранимые, которые на любую стычку сразу реагируют слезами- и нежеланием больше ходить в детский сад.

Совет: было бы хорошо, если бы родители дружили между собой. И собирали иногда вместе небольшие группы малышей, по пять-шесть человек. Приглашали на дни рождения, в кафе, парк. И обязательно надо пригласить того ребёнка, с которым конфликт. Дети помирятся и подружатся. Хотя любое общение, даже негативное, всё равно полезный опыт в жизни.

Не хватает самостоятельности

Родителям легче и быстрее накормить ребёнка, одеть, чем учить его этому. А воспитатель всегда хвалит детей, которые быстрее других одеваются, едят, засыпают. Ребёнок, которого не похвалили огорчается.

Совет: самостоятельно есть, одеваться, раздеваться- желательно, чтобы ребёнок приобрёл эти навыки дома. Не отдавайте это на откуп педагогам, не рассуждайте: мол, в садике научится. Приложите усилия, проявите терпение. И вскоре вам самим станет намного легче. А главное, легче станет детям, самостоятельные ребята лучше адаптируются, чувствуют себя увереннее. Важное правило для родителей- ничего не делать за детей, только помогать! И тогда они сами всему научатся.