

*Матвеева Юлия Алимовна,
воспитатель,
ГБДОУ детский сад № 115 Центрального района СПб,
Россия, г. Санкт-Петербург.*

КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЁНКА К УСПЕШНОМУ ШКОЛЬНОМУ СТАРТУ

Уважаемые родители! Всем нам приходится сталкиваться с проблемой готовности ребенка к школе. И все задаются вопросами: «Отдавать ли малыша в школу с 6 лет или подождать еще год?» «Готов ли их ребенок к школе?». В психологии готовность ребенка к школе включает в себя несколько составляющих: Интеллектуальное развитие ребенка Эмоциональная устойчивость или психологическая готовность Здоровье (частота простудных и других заболеваний в течении года) Все эти факторы необходимы для успешного старта вашего малыша в школьной жизни.

Хотелось бы дать несколько советов, для такого важного шага в жизни вашего ребёнка:

- Помогите ребенку, дорогие родители. Не муштрой, замечаниями, окриками. Это только повысит психологическую напряженность. Напротив, создайте такой микроклимат в семье, чтобы ребенку самому захотелось идти в школу, с удовольствием делать уроки. Радуйтесь его малейшим успехам, поощряйте сына или дочку. Ваша поддержка сейчас для них крайне важна.

- Не перенапрягайте психику ребенка замечаниями «Ты теперь большой», «Ты должен», «Это надо». Только представьте себе, что еще полгода назад ребенок посещал детский сад. Там он был для Вас маленьким и Вы ему все время говорили: «Ты еще маленький». Вся обстановка детского сада располагала к раннему детству: режим дня с дневным сном, не слишком строгая дисциплина, не было необходимости сидеть за партой, отвечать на вопросы перед всем классом. Не было огромной школы, где вокруг малышей

носятся, как кони, старшеклассники. В общем, спокойнее и надежнее было для малыша.

Вывод:

- Хвалите почаще ребенка, поддерживайте при трудностях, а не критикуйте и не говорите: «Как так не получается! Ты уже большой. У тебя должно получаться».

- Старайтесь, чтобы Ваша забота не превращалась в навязчивый, жесткий контроль, чтобы не отбить у ребенка желание ходить в школу. Не перегибайте палку.

- В то же время не тряситесь над школьником, не носитесь с ним, как курица с яйцом. Такая гиперопека не даст возможности развиваться ребенку, как самостоятельной личности. Он все время будет в роли исполнителя, неуверенный и тревожный.

Полезный совет родителям дошкольников:

- Рассказывайте ребенку о школе, учителях, уроках, знаниях, о всем том новом, что скоро появится в его жизни. Формируйте положительное отношение к школе заранее. Это вызовет у малыша желание учиться

- Ни в коем случае не пугайте малыша будущими трудностями, все это он постигнет в процессе обучения.

- И ни в коем случае не нервничайте сами. Ваше волнение непременно передастся малышу и осложнит процесс подготовки к школе. Будьте уверены в себе и в вашем ребенке, тогда его адаптация к школьным условиям пройдет намного легче!

Спасибо за внимание!