

Кочуева Елена Николаевна,
воспитатель,

**Филиал муниципального общеобразовательного учреждения
«Кишкинская средняя школа» детский сад «Светлячок»,
Нижегородская обл., Большемурашкинский р-н, с. Холязино.**

**ПРОГРАММА (ПЛАН) ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ТЕМУ
«ПОЗДРАВЛЯЕМ ВСЕХ МУЖЧИН С 23 ФЕВРАЛЯ!»**

Цель: пропаганда здорового образа жизни, с помощью привлечения родителей к участию в спортивных праздниках.

Задачи:

Образовательные:

- развивать быстроту, ловкость, ориентировку в пространстве;

Развивающие:

- развивать у детей двигательную активность;

Воспитательные:

- пробуждать и воспитывать чувство патриотизма, любви и уважения к своей Родине, создать праздничное настроение;

- воспитывать товарищеской взаимопомощи.

Оборудование: ИКТ (проектор и ноутбук) – для демонстрации слайдов по теме. Две корзины с шарами (табло); флажки, фитомячи, кольцобросы, канат, обручи, конусы – для эстафет; призы – шоколадные медали, поделки-подарки папам.

Праздник проходит в украшенном спортивном зале (плакаты, воздушные шары).

1.Подготовка к празднику

Включает в себя составление сценария, распределение ролей и обязанностей между участниками, подбор музыкального сопровождения, оформление зала, подготовка спортивной формы, эмблем, приглашений и т.п.

Подготовительную работу ведет воспитатель с помощью родителей и самих детей. Организаторы праздника определяют его вид в зависимости от тематики праздника, возраста участвующих, наличия инвентаря, интересов детей.

В подготовительную работу входит: изготовление атрибутов, плакатов, декораций, эмблем и призов для участников и подарков для пап. Подарки – поделки и эмблемы изготавливают сами дети под руководством взрослого. Заучивание стихов, песен, танцев для праздника с помощью родителей.

Подбор команд и названий – команды должны быть приблизительно одинаковы по силам и с равным количеством мальчиков и девочек, а названия – по теме.

Длительность праздника определяется возрастом участвующих: 45-50 минут для детей средней группы детей. В празднике участвуют дети данной группы и взрослые (воспитатели и родители).

Подготовка сценария включает в себя: обеспечение постепенного возрастания физической и психической нагрузки; чередование игр и соревнований с высокой физической нагрузкой и эмоциональным накалом и заданий, направленных на снятие напряжения; чередование массовых и индивидуальных игр и заданий; участие и оценка деятельности каждого ребенка с учетом его индивидуальных особенностей и возможностей. Особое внимание было уделено подбору музыки и подготовке средств ее трансляции. Музыкальное сопровождение обеспечивает соответствующий эмоциональный настрой, помогает синхронному выполнению физических упражнений, заполняет паузы, концентрирует внимание детей, сигнализирует о начале и конце игры-задания. Было продумано музыкальное сопровождение физических упражнений (парад, комплекс ритмической или утренней гимнастики) и музыкальные заставки, фоновую музыку для соревнований, сюрпризных моментов, награждения и т.д.

Сценарий предусматривает сюрпризный момент, выступления детей, читающих стихи, отгадывающих загадки и беседы, исполнение песен, проведение соревнований между детьми и детей со взрослыми (папами) по теме 23 февраля. Репетиций и тренировок эстафет не предусмотрено - уместны экспромт, живое, непринужденное общение, а не проработанный и заученный по сценарию диалог с заранее выученными ответами детей. Абсолютно неприемлемы репетиции сюрпризных моментов в присутствии участников праздника. Отсутствие таинства, чуда, рассчитанных на удивление, озарение, восторг, делает праздник скучным мероприятием с заранее известным концом.

Проведение праздника поручено воспитателю средней группы, обладающему личностными и профессиональными качествами педагога-

организатора. Педагог артистичен, умеет управлять коллективом детей, знает и учитывает их особенности. При необходимости она может менять сценарий по ходу проведения мероприятия и регулировать физическую, психическую и эмоциональную нагрузку. Ведущий должна быть (по возможности) в спортивном наряде. Профессионализм организаторов заключается и в том, чтобы вовлечь в процесс подготовки праздника всех, не пресекать инициативу детей, а предоставить им возможность ощутить себя полноправными хозяевами спортивного праздника.

2. Структура праздника разнообразна и состоит из трех частей:

I. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ, направлена на организацию, мотивацию детей, поднятие настроения всем участникам праздника.

Парад участников двух команд «Летчики» и «Танкисты» под марш музыки.

Приветствие ведущего и поздравление, песня и стихи детей.

Сюрпризный момент. Появление двух морячков под музыкальное сопровождение – детей из подготовительной группы с танцем «Моряки»

Выбор жюри из зрителей – мам (бабушек) для оценки соревнований команд.

II. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ направлена на решение его главной задачи, наполняется соответствующим двигательным содержанием:

Игры, соревнования – эстафеты с участием в них каждого ребенка, их пап и дедушек, активизируя их. Чтобы обеспечить участие детей, ведущий использует вопросы-призывы типа «Кто у нас самый смелый?» или «Кто хочет поиграть в эту игру?». На видном месте размещается табло - корзины, в которые забрасывают мячи - один за каждую победу команды. В конце заработанные командой очки или мячи подсчитываются.

Тематические музыкальные паузы и стихи, которые включены между играми-эстафетами.

III. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Подведение итогов проходит по ходу и в конце праздника. Оцениваются физические и морально-волевые качества команд в целом и отдельных игроков. *Слово жюри* предоставляется в конце мероприятия (деликатно и тактично говорить о победах и поражениях, поддерживая в детях дух оптимизма, уверенность).

Финал праздника

- ***Игра «Перетягивание каната»***, в которой победителей и проигравших не будет. В результате к концу праздника «Побеждает дружба!» На данном празднике возможно использование выравнивания результатов: одна команда награждается в номинации «Самая ловкая и быстрая», другая - «Самая дружная и веселая». Призы – шоколадные медали

- ***Награждение*** участников проходят торжественно и весело. Обоим командам вручаются призы – шоколадные медали. Вручение папам детских поделок. Заключительная веселая песня «Три танкиста» исполняется всеми участниками праздника.