

**Касаткина Ольга Геннадьевна,  
музыкальный руководитель,  
Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 120»,  
Россия, г. Иваново.**

## **СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ»**

*Цель: Формирование у дошкольников стойкого интереса к здоровому образу жизни.*

*Задачи: Совершенствование двигательных умений и навыков,*

*Развитие физических качеств (быстрота, ловкость, выносливость),*

*Закрепление у детей умения взаимодействия друг с другом.*

*Создание радостного настроения от совместной двигательной деятельности.*

*Дети под марш входят в зал, встают возле стульчиков.*

ВЕД. Всем ребятам мой привет и такое слово:  
Спорт любите с малых лет, будете здоровы.  
Ну – ка, дружно, детвора, крикнем все:

ДЕТИ **Физкульт – ура!**

ВЕД. Сегодня я приветствую участников игры «Джунгли зовут». А это значит, что участниками соревнований станет команда «Травоядных» (аплодисменты) и команда «Хищников» (аплодисменты). Но прежде чем начать игру проведём весёлую разминку.

1 реб. Если хочешь стать умелым,  
Ловким, быстрым, сильным, смелым  
Научись любить скакалки,  
Кольца, обручи и палки.

2 реб. Никогда не унывай,  
В цель мячами попадай,  
Вот здоровья в чём секрет –  
Будь здоров – физкульт – привет!

3 реб. Для чего нужна зарядка –  
Это вовсе не загадка:  
Чтобы силу развивать  
И весь день не унывать.

4 реб. Если кто-то без оглядки  
Убегает от зарядки,  
Он не станет нипочём  
Настоящим силачом!

5 реб. Чтобы нам не болеть  
И не простужаться,

Мы зарядкою всегда  
Будем заниматься.

## **РАЗМИНКА**

ВЕД. Вот мы немного размялись, можно начинать соревнования.

*ЗВУЧИТ ЗАСТАВКА ИГРЫ «ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ»*

ДЕТИ хором Ну что же, нам не в первый раз

С тревогами дружить.

И нет опасности, что нас

Могла остановить.

ВЕД. И так джунгли...

ДЕТИ Зовут!

ВЕД. Внимание травоядные!

И хищники, внимание!

Есть для вас весёлое,

Но сложное задание.

## **1 КОНКУРС - «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»**

*Дети должны пройти по ребристой дорожке, проползти под воротцами, продеть через себя обруч и вернуться назад бегом.*

ВЕД. Сладкую кость заслуживает команда – хищников

(Или Вкусный банан – команде травоядных)

А сейчас мы посмотрим, кто в джунглях самый ловкий.

Итак, джунгли...

ДЕТИ Зовут!

ВЕД. 2 конкурс называется «А, ну-ка, принеси»

## **2 КОНКУРС «А, НУ-КА, ПРИНЕСИ»**

*Дети бегут с ложками в руках до тазика с водой, в котором вылавливают яйца от киндер-сюрприза, возвращаются до финиша, передают ложку следующему игроку. Яйца складывают в корзинки.*

ВЕД. Сладкий банан заслужила команда травоядных.

ВЕД. Приготовили вам суп из говядины и круп.

И сегодня на второе макароны и жаркое.

На закуску – яблочки вам, дикий народ,

Ешьте, звери, кто вперёд?

Пришла пора узнать, кто в наших джунглях самый прожорливый.

## **3 КОНКУРС КАПИТАНОВ «КТО БЫСТРЕЙ СЪЕСТ ЯБЛОКО»**

ВЕД. И в этом конкурсе победу одержал капитан команды хищников, и его команда получает очередную кость.

ВЕД. В результате следующего конкурса мы узнаем, кто же в джунглях самый умный.

Итак, джунгли...

ДЕТИ            Зовут!

### **КОНКУРС « КТО БЫСТРЕЕ СОСЧИТАЕТ БАНАНЫ И КОСТИ»**

*Детям показывают цифры, они должны быстро выложить по количеству бананы или кости, соответственно указанной цифре.*

ВЕД.            В этом конкурсе победила команда травоядных. Вот их заслуженный банан.

ВЕД.            А кто же в джунглях самый быстрый? Вот сейчас и узнаем.

Нужно собрать кокосы.

### **«СОБЕРИ КОКОСЫ»**

*Дети по очереди переносят мячи из обруча в корзину.*

### **«РАСТАВЬ И УБЕРИ КАПКАНЫ»**

*На полу расставлены кегли. Дети бегут по очереди: одни – собирают, а другие – расставляют «капканы»*

ВЕД.            В этом соревновании самой быстрой оказалась команда травоядных. Они получают сладкий банан.

ВЕД.            С высокой стройной пальмы, когда пора придёт ,

Созревшие кокосы каждый достаёт.

### **Заключительная ЭСТАФЕТА.**

*Команды выстраиваются друг за другом и преодолевают полосу препятствий: ползут по-пластунски, пролезают в обручи, срывают «кокос», подвязанный к рейке, и бегом возвращаются на линию старта.*

ВЕД.            Итак, джунгли ...

ДЕТИ            Зовут!

ВЕД.            В этой эстафете самыми ловкими сладкоежками оказалась команда хищников.

А теперь каждая команда подсчитает свои трофеи.

Ну, вот и закончили наши звери выяснять свои отношения. Сильнейшей в джунглях оказалась команда...

А конфеты с экзотическим вкусом всем ребятам угощение!

ВЕД.            Прощай, и зал наш сказочный!

Спортивный, добрый, праздничный!

Прощайте, джунгли и друзья!

Мы вспоминать их будем?

ДЕТИ            ДА!

*Дети под музыку выходят из зала.*