

*Девятова Ольга Борисовна,
воспитатель,
Детский сад № 100 ОАО «РЖД»
Россия, г. Воронеж.*

МУЗЫКАЛЬНО-СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ЗА ЗДОРОВЬЕМ ВМЕСТЕ С МАМОЙ!»

Принцесса Веселинка: Добрый вечер, дорогие гости! Ребята, хотите, я расскажу вам сказку про Королевство волшебных мячей. Все в этом Королевстве все круглое – дома круглые, столы и стулья круглые, даже кровати круглые. А жители этого Королевства играют только в такие игры, где есть мяч. Вы спросите, почему? Открою вам секрет. Есть в этом Королевстве пять волшебных мячей. Сила у этих мячей огромная, волшебная. Оберегают они своих жителей от всех болезней. В Королевстве волшебных мячей никто не болеет, все очень любят заниматься спортом и закаляться. Хотите отправиться в путешествие в это Королевство?

Дети: Да!

Веселинка: Но мы не можем путешествовать без родителей. Ваши мамы здесь? Мама, к путешествию готовы?

Дети:

1. Какое самое первое слово?
2. Какое самое светлое слово,
3. Какое самое главное слово,
4. Какое самое доброе слово,
5. лепечут его малыши во дворе,
6. на первой странице оно в букваре,
7. Его никогда не напишут с ошибкой,
8. Его произносят повсюду с улыбкой
9. Шепни его тихо,
10. Скажи его громко,

11. Заветное слово любого ребенка.

12. Какое же самое нежное слово,

13. Какое же самое доброе слово?

Все вместе: МАМА

Веселинка: Ребята, приглашайте своих мам.

Дети исполняют песню «У каждого на свете мама есть»

Веселинка: Вот мы и прибыли в Королевство волшебных мячей. Но вы заметили, что я сегодня совсем не веселая, а дело в том, что на нас напала злая Простудиха, волшебные мячи схватила лихо, своими чарами нас околдовала, веселья и здоровья в Королевстве не стало!

Жители нашего Королевства теперь будут болеть, не смогут заниматься спортом и играть в свои любимые игры с мячами. Может быть, вы поможете вернуть нам волшебные мячи?

(Вбегают Простудиха, оглядывает зал, принохивается).

Простудиха: Что за беспорядок? Почему в моем Королевстве здоровьем запахло? Ну-ка, где моя подзорная труба? *(Смотрит в трубу, чихает)*. Это что за безобразие? Откуда здесь столько здоровых детей, да еще улыбающихся взрослых? Ну, ничего, сейчас я это быстренько исправлю. Апчхи!

Веселинка: Не трудись, Простудиха, эти ребята простуд не боятся! Это еще почему? А они каждое утро делают зарядку! Ха, ха! Дети зарядку делают! А мамы – то нет! А мы сейчас зарядку вместе с мамами сделаем! *(Зарядка с мамами под музыку.)* Дети и мамы садятся на стульчики, а **Веселинка забирает у Простудихи один мяч.**

Простудиха: Караул! Мяч отняли! Побегу армию насморков и температур собирать!

Веселинка: Беги, беги, а ребята пока для своих мам песенку споют.

Простудиха: Песню, да они и петь то не умеют! А ну-ка, выходите, я послушаю!

(Дети выходят и строятся полукругом и говорят по очереди).

1. Мамочка любимая, ты моя родная! Лучшая на свете! Точно знаю я!

2. Ты одна, мамуля, добрая такая! Самая присама, мамочка моя!

3. Ты помочь всегда готова, без тебя я никуда!

Будь, мамулечка здорова и красива, как всегда!

4. Пусть несет с собою ветер, то, что всем открою я –

В целом мире, в целом свете мама лучше всех моя!

5. Без сна ночей прошло не мало, забот, тревог не перечсть!

Поклон от нас, родные мамы!

Все дети: За то, что вы на свете есть!

Песня «Дисотека «Зоопарк».

Простудиха: Ой, молодцы, развеселили бабушку! Чудная песенка, звонкая, задорная. Но мяч не отдам, пусть ваши мамы выполнят мое задание!

Эстафета «Кто дольше прокрутит обруч». *(Дети забирают еще один мяч).*

Веселинка: А что нам сделать, чтобы получить еще один мяч?

Простудиха: Ха-ха, следующий мяч отдам, если вы в эстафете победите со своими мамами. Вот как здорово придумала!

Веселинка: Мамы, выходите и детям помогите! **Проводится эстафета «Хоккей с мячом» команда детей против команды мам.**

Простудиха: С этим заданием справились ловко! Видимо вам помогла тренировка!

Веселинка: А если мы справились, отдай нам мяч!

Простудиха: Может мяч я и отдам, но задание задам! Хватит бегать и играть, пора загадки разгадать!

1. Утром раньше поднимайся, Для здоровья для порядка людям
бегай, прыгай, отжимайся! всем нужна....*(зарядка).*

2. Хочешь ты побить рекорд, так тебе поможет ... (*спорт*).
3. Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса,
По дороге едут ноги и бегут два колеса.
У загадки есть ответ – это мой ... (*велосипед*).
4. По полю игрок несется, мяч в воротах, значит – гол!
Знает каждый, что зовется игра спортивная (*футбол*).
5. Кто на льду меня догонит, мы бежим вперегонки,
А несут меня не кони, а блестящие ... (*коньки*).
6. Ну, а чтоб спортсменом стать, нужно многое узнать,
- А поможет здесь сноровка и, конечно, (*тренировка*).
7. Кто открыл вам этот мир, не жалея своих сил?
И всегда оберегала? Лучшая на свете ... (*мама*).
8. Кто на свете всех милее и теплом своим согреет
Любит больше, чем себя? Это ... (*мамочка моя*).
9. Книжки вечером читает и всегда все понимает,
Даже если я упряма, знаю, любит меня ... (*мама*).
10. Я шагаю по дорожке, но устали мои ножки.
Перепрыгнуть через яму кто поможет? Это... (*мама*).

Простудиха: Все загадки мои отгадали, вот забирайте мяч!

Веселинка: Послушай, Простудиха! А может, мы у тебя еще один мяч отыграем?

Простудиха: Попробуйте, попробуйте! Я вам такое задание придумаю во век не отыграете!

Эстафета «Кто быстрее перенесет мячи» (*Мамы берут 3 мяча в корзинке, оббегают пирамидку и возвращают их в корзинку. Дети берут 2 мяча и делают тоже самое*)

Простудиха: Караул! Остался один последний мяч!

Не пойму, в чем его секрет?

Может на него сесть, посидеть? (*садится*) – Нет!

Может на голове подержать? (*ставит мяч на голову*) – Нет!

Может пнуть? (*пинает и промахивается*) – Нет!

Ах, так! Тогда я его съем! И волшебных сил у меня прибавится!
(*повязывает салфетку*).

Веселинка: Ты решила пообедать, Простудиха! Правильно!

Сила мяча в том, что он несет здоровье!

Съешь его и сразу выздоровеешь!

Простудиха: А может я и хочу - выздороветь! Не хочу быть Простудихой! Хочу стать Здоровихой!

Чтоб с ребятами играть, бегать, прыгать и скакать!

Ой, кажется, я уже выздоравливаю! Ура! Вот вам мяч. Забирайте!

Веселинка: Молодец! Да, ты уже совсем выздоровела!

Королевство от болезней и простуды мы спасли!

И волшебный мяч последний в Королевство принесли!

Теперь точно все будем здоровы!

Здоровиха: Мы готовы до утра веселиться сами,

Но, увы, пришла пора расставаться с вами.

Дорогие наши мамы! Вам «спасибо» говорим,

Что ребят вы поддержали, вместе с нами поиграли.

С праздником вас поздравляем и от всей души желаем

Не болеть, а закаляться! С детьми спортом заниматься!

Дети: 1. За ласку, доброту заботу хотим мы мам благодарить!

2. Собрать бы все цветы на свете и нашим мамам подарить!

3. Желаем вам здоровья, счастья, побольше радости, добра!

Все вместе: Любимая, моя родная! Будь рядом, мамочка, всегда!

Веселинка: Ребята!

Чтобы стать здоровее, принимайте витаминки скорее!

Получайте витаминки – оранжевые апельсинки!

Здоровиха: Всем *«спасибо»* за вниманье, за задорный звонкий смех!

За огонь соревнования, обеспечивший успех!

К празднику была выпущена фотогазета *«Здоровыми быть здорово!»*