

*Девятова Ольга Борисовна,  
воспитатель,  
Детский сад № 100 ОАО «РЖД»  
Россия, г. Воронеж.*

## **МУЗЫКАЛЬНО-СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ЗА ЗДОРОВЬЕМ ВМЕСТЕ С МАМОЙ!»**

**Принцесса Веселинка:** Добрый вечер, дорогие гости! Ребята, хотите, я расскажу вам сказку про Королевство волшебных мячей. Все в этом Королевстве все круглое – дома круглые, столы и стулья круглые, даже кровати круглые. А жители этого Королевства играют только в такие игры, где есть мяч. Вы спросите, почему? Открою вам секрет. Есть в этом Королевстве пять волшебных мячей. Сила у этих мячей огромная, волшебная. Оберегают они своих жителей от всех болезней. В Королевстве волшебных мячей никто не болеет, все очень любят заниматься спортом и закаляться. Хотите отправиться в путешествие в это Королевство?

**Дети:** Да!

**Веселинка:** Но мы не можем путешествовать без родителей. Ваши мамы здесь? Мамы, к путешествию готовы?

**Дети:**

1. Какое самое первое слово?
2. Какое самое светлое слово,
3. Какое самое главное слово,
4. Какое самое доброе слово,
5. лепечут его малыши во дворе,
6. на первой странице оно в букваре,
7. Его никогда не напишут с ошибкой,
8. Его произносят повсюду с улыбкой
9. Шепни его тихо,
10. Скажи его громко,

11. Заветное слово любого ребенка.

12. Какое же самое нежное слово,

13. Какое же самое доброе слово?

**Все вместе: МАМА**

**Веселинка:** Ребята, приглашайте своих мам.

**Дети исполняют песню «У каждого на свете мама есть»**

**Веселинка:** Вот мы и прибыли в Королевство волшебных мячей. Но вы заметили, что я сегодня совсем не веселая, а дело в том, что на нас напала злая Простудиха, волшебные мячи схватила лихо, своими чарами нас околдовала, веселья и здоровья в Королевстве не стало!

Жители нашего Королевства теперь будут болеть, не смогут заниматься спортом и играть в свои любимые игры с мячами. Может быть, вы поможете вернуть нам волшебные мячи?

*(Вбегают Простудиха, оглядывает зал, принохивается).*

**Простудиха:** Что за беспорядок? Почему в моем Королевстве здоровьем запахло? Ну-ка, где моя подзорная труба? *(Смотрит в трубу, чихает)*. Это что за безобразие? Откуда здесь столько здоровых детей, да еще улыбающихся взрослых? Ну, ничего, сейчас я это быстренько исправлю. Апчхи!

**Веселинка:** Не трудись, Простудиха, эти ребята простуд не боятся! Это еще почему? А они каждое утро делают зарядку! Ха, ха! Дети зарядку делают! А мамы – то нет! А мы сейчас зарядку вместе с мамами сделаем! *(Зарядка с мамами под музыку.)* Дети и мамы садятся на стульчики, а **Веселинка забирает у Простудихи один мяч.**

**Простудиха:** Караул! Мяч отняли! Побегу армию насморков и температур собирать!

**Веселинка:** Беги, беги, а ребята пока для своих мам песенку споют.

**Простудиха:** Песню, да они и петь то не умеют! А ну-ка, выходите, я послушаю!

*(Дети выходят и строятся полукругом и говорят по очереди).*

1. Мамочка любимая, ты моя родная! Лучшая на свете! Точно знаю я!
  2. Ты одна, мамуля, добрая такая! Самая присама, мамочка моя!
  3. Ты помочь всегда готова, без тебя я никуда!
- Будь, мамулечка здорова и красива, как всегда!
4. Пусть несет с собою ветер, то, что всем открою я –  
В целом мире, в целом свете мама лучше всех моя!
  5. Без сна ночей прошло не мало, забот, тревог не перечсть!

Поклон от нас, родные мамы!

**Все дети:** За то, что вы на свете есть!

**Песня «Дисотека «Зоопарк».**

**Простудиха:** Ой, молодцы, развеселили бабушку! Чудная песенка, звонкая, задорная. Но мяч не отдам, пусть ваши мамы выполнят мое задание!

**Эстафета «Кто дольше прокрутит обруч».** *(Дети забирают еще один мяч).*

**Веселинка:** А что нам сделать, чтобы получить еще один мяч?

**Простудиха:** Ха-ха, следующий мяч отдам, если вы в эстафете победите со своими мамами. Вот как здорово придумала!

**Веселинка:** Мамы, выходите и детям помогите! **Проводится эстафета «Хоккей с мячом» команда детей против команды мам.**

**Простудиха:** С этим заданием справились ловко! Видимо вам помогла тренировка!

**Веселинка:** А если мы справились, отдай нам мяч!

**Простудиха:** Может мяч я и отдам, но задание задам! Хватит бегать и играть, пора загадки разгадать!

1. Утром раньше поднимайся, Для здоровья для порядка людям  
бегай, прыгай, отжимайся! всем нужна....*(зарядка).*

2. Хочешь ты побить рекорд, так тебе поможет ... (*спорт*).
3. Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса,  
По дороге едут ноги и бегут два колеса.  
У загадки есть ответ – это мой ... (*велосипед*).
4. По полю игрок несется, мяч в воротах, значит – гол!  
Знает каждый, что зовется игра спортивная (*футбол*).
5. Кто на льду меня догонит, мы бежим вперегонки,  
А несут меня не кони, а блестящие ... (*коньки*).
6. Ну, а чтоб спортсменом стать, нужно многое узнать,
- А поможет здесь сноровка и, конечно, .... (*тренировка*).
7. Кто открыл вам этот мир, не жалея своих сил?  
И всегда оберегала? Лучшая на свете ... (*мама*).
8. Кто на свете всех милее и теплом своим согреет  
Любит больше, чем себя? Это ... (*мамочка моя*).
9. Книжки вечером читает и всегда все понимает,  
Даже если я упряма, знаю, любит меня ... (*мама*).
10. Я шагаю по дорожке, но устали мои ножки.  
Перепрыгнуть через яму кто поможет? Это... (*мама*).

**Простудиха:** Все загадки мои отгадали, вот забирайте мяч!

**Веселинка:** Послушай, Простудиха! А может, мы у тебя еще один мяч отыграем?

**Простудиха:** Попробуйте, попробуйте! Я вам такое задание придумаю во век не отыграете!

**Эстафета «Кто быстрее перенесет мячи»** (*Мамы берут 3 мяча в корзинке, оббегают пирамидку и возвращают их в корзинку. Дети берут 2 мяча и делают тоже самое*)

**Простудиха:** Караул! Остался один последний мяч!

Не пойму, в чем его секрет?

Может на него сесть, посидеть? (*садится*) – Нет!

Может на голове подержать? (*ставит мяч на голову*) – Нет!

Может пнуть? (*пинает и промахивается*) – Нет!

Ах, так! Тогда я его съем! И волшебных сил у меня прибавится!  
(*повязывает салфетку*).

**Веселинка:** Ты решила пообедать, Простудиха! Правильно!

Сила мяча в том, что он несет здоровье!

Съешь его и сразу выздоровеешь!

**Простудиха:** А может я и хочу - выздороветь! Не хочу быть Простудихой! Хочу стать Здоровихой!

Чтоб с ребятами играть, бегать, прыгать и скакать!

Ой, кажется, я уже выздоравливаю! Ура! Вот вам мяч. Забирайте!

**Веселинка:** Молодец! Да, ты уже совсем выздоровела!

Королевство от болезней и простуды мы спасли!

И волшебный мяч последний в Королевство принесли!

Теперь точно все будем здоровы!

**Здоровиха:** Мы готовы до утра веселиться сами,

Но, увы, пришла пора расставаться с вами.

Дорогие наши мамы! Вам «спасибо» говорим,

Что ребят вы поддержали, вместе с нами поиграли.

С праздником вас поздравляем и от всей души желаем

Не болеть, а закаляться! С детьми спортом заниматься!

**Дети:** 1. За ласку, доброту заботу хотим мы мам благодарить!

2. Собрать бы все цветы на свете и нашим мамам подарить!

3. Желаем вам здоровья, счастья, побольше радости, добра!

**Все вместе:** Любимая, моя родная! Будь рядом, мамочка, всегда!

**Веселинка:** Ребята!

Чтобы стать здоровее, принимайте витаминки скорее!

Получайте витаминки – оранжевые апельсинки!

**Здоровиха:** Всем *«спасибо»* за вниманье, за задорный звонкий смех!

За огонь соревнования, обеспечивший успех!

**К празднику была выпущена фотогазета *«Здоровыми быть здорово!»***